

ENTREVISTA  
EXCLUSIVA

## Rev. Calum MacLEOD

Pastor que ocupa hoje o púlpito de John Knox na Catedral de Santo Egídio, em Edimburgo. Pág. 10

ESPECIAL

## Pistas históricas da ressurreição

Estudos científicos do Novo Testamento mostram evidências lógicas e culturais do fato que mudou a história da humanidade. Pág. 28



JOHN KNOX  
Detalhe de vitral  
da Catedral de  
Santo Egídio, em  
Edimburgo.



CONHECIMENTO

E

TUDO

M MARKETING

Faça parte dessa história



Universidade Presbiteriana  
**Mackenzie**



Sistema  
Mackenzie  
de Ensino



Colégio Presbiteriano  
**Mackenzie**



**Mackenzie**  
Soluções



**Mackenzie**  
Educcional



**MACKGRAPHE**  
Universidade Presbiteriana Mackenzie

[www.mackenzie.br](http://www.mackenzie.br)

Alphaville, Brasília, Campinas,  
Palmas, Rio de Janeiro, São Paulo

# ENTRE A RAZÃO E A EMOÇÃO

Oficialmente caminhamos para o bicentenário de nossa igreja. Se parece distante sonhar com os 200 anos da fundação da Catedral Evangélica, em 2065, imagine o quão abstrato seria o ano de 2016 para John Knox (1505-1572), reformador que levou para a Escócia os ideais de João Calvino. Pois está entre os frutos da fé desse homem a chegada dos missionários que vieram ao Brasil ainda no século XIX. Isso porque foi da Catedral de Santo Egídio, berço de Knox e primeira Igreja Presbiteriana do mundo, que saiu a missão enviada aos Estados Unidos. Da filha norte-americana partiram os fundadores da Igreja Presbiteriana do Brasil. O entrevistado ilustre desta edição é o Reverendo Calum MacLeod, pastor titular de Santo Egídio. A partir da página 10, você saberá como Knox conseguiu instituir o governo presbiteriano e rompeu com o episcopado britânico.

O jornal da Catedral expõe na pá-

gina 7 outra curiosidade herdada dos irmãos escoceses: nossos pastores usam durante os cultos as chamadas estolas sacerdotais sobre a tradicional toga genebrina. Contamos com detalhes o significado de cada símbolo bordado neste elemento típico das igrejas reformadas de tradição calvinista.

Mas, além das pautas históricas, outros temas estão em destaque nesta edição. **A possível explicação científica da queda das muralhas de Jericó, as pistas históricas da ressurreição de Cristo e o tratamento da síndrome do pânico, tão comum nos dias de hoje, são alguns dos assuntos abordados aqui, sempre sob o viés teológico presbiteriano.**

Nas páginas finais da edição, entregamos novamente o Devocionário com temas para refletir diariamente.

Aproveito para deixar um pedido: envie suas sugestões de pauta (pelo e-mail indicado na página 4) para as próximas edições. Boa leitura!

ALLISON DE CARVALHO



**REV. VALDINEI APARECIDO FERREIRA**  
Pastor titular da Primeira Igreja Presbiteriana Independente de São Paulo

“

**“A queda das muralhas de Jericó, as pistas históricas da ressurreição e a síndrome do pânico são alguns dos assuntos abordados aqui.”**

Rev. Valdinei Aparecido Ferreira



36

20



28

## Jornal da Catedral

5 de março ou 31 de julho? Saiba por que a Catedral Evangélica comemora dois aniversários.

6

## Pelo Mundo

Conheça a Catedral de Santo Egídio, em Edimburgo, a primeira igreja presbiteriana.

10

## A Ciência Explica

Qual é a explicação científica para a queda das muralhas de Jericó diante do exército de Josué?

20

## Capa

Evidências históricas e a leitura comparada do Novo Testamento atestam a ressurreição.

28

## Saúde

Síndrome do pânico: saiba como detectar, prevenir e tratar esse mal sob o viés cristão.

36

## Fé & Carreira

Douglas Lucarelli, executivo do grupo Telefônica e membro da 1ª IPI, fala sobre a geração Y.

42

## Devocionário

9 páginas com sugestões diárias de temas para oração e meditação

47

## Catedral no Centro

Arte, exposições e pontos turísticos nas proximidades da Catedral.

56

## Resenhas

Dicas de literatura, aplicativos móveis e sites relacionados com o universo cristão

58



FOTO DE CAPA: ST. GILLES CATHEDRAL

## EXPEDIENTE

A **VISÃO** é uma publicação trimestral da Primeira Igreja Presbiteriana Independente de São Paulo

## CONSELHO EDITORIAL

Rev. Valdinei Aparecido Ferreira,  
Rev. Roberto Mauro de Souza e Castro,  
Rev. Reginaldo von Zuben,  
Presb. Italo Francisco Curcio,  
Presba. Dorothy Maia

## PRODUÇÃO EDITORIAL

Magu Comunicação

**MAGU**

## PUBLISHER

Márlia Muyaert  
EDITOR Gustavo Curcio  
MTb 0076428/SP

REVISÃO Eduardo Sigrist  
AGRADECIMENTOS  
Andrea Galan (consultoria)

11 2925 2901

contato@magucomunicacao.com

Impressão: Intergraf  
Tiragem: 2.000 exemplares

Se você tem críticas e/ou sugestões,  
envie um e-mail para [comunicacao@catedralonline.com.br](mailto:comunicacao@catedralonline.com.br)

## CATEDRAL EVANGÉLICA DE SÃO PAULO

Rua Nestor Pestana, 152, Consolação  
— São Paulo | SP 01303-010 |  
BRASIL | Tel.: 00 55 11 3138.1600



**Catedral Evangélica de São Paulo**

[www.catedralonline.com.br](http://www.catedralonline.com.br)

## CORRESPONDÊNCIAS

Queridos amigos da revista **VISÃO**, olá!  
Há algumas semanas recebi a edição nº 48 e gostei muito. Compartilhei parte do conteúdo com minha igreja, nas pregações e no boletim semanal. Estou enviando esta mensagem para parabenizá-los pelo excelente trabalho, tanto na qualidade gráfica quanto editorial. E aproveite para solicitar a

gentileza de continuar me enviando os próximos números. Se for necessário efetivar uma assinatura, por favor, digam o que é preciso e farei isso. Muito obrigado, grande abraço, Deus os abençoe!

**Rev. Oslei do Nascimento**, Pastor da 1ª IPI de Campo Grande, MS.

Prezados irmãos, pela primeira vez tive acesso a revista visão dez/

jan/fev 2015/2016. Gostei tanto dos artigos publicados como do devocionário, o que não poderia ser diferente. Gostaria de saber como ter acesso aos exemplares posteriores, pois nos será de grande utilidade. Certos da vossa solicitude, desde já agradecemos.

**Verônica M. G. F. de Albuquerque**, por e-mail.



Quando nós apoiamos,  
as crianças vão além.  
Apoie você também, doe!



[www.franciscafranco.org.br](http://www.franciscafranco.org.br) | Telefone (11) 3120-2342

# OS DOIS ANIVERSÁRIOS: 5 DE MARÇO E 31 DE JULHO

*É comum para quem desconhece a história da Catedral Evangélica de São Paulo perguntar-se o porquê de comemorar duas vezes por ano seu aniversário. Afinal, o que se festeja nessas duas datas?*

**A** Primeira Igreja Presbiteriana Independente de São Paulo — Catedral Evangélica de São Paulo — foi organizada no dia 5 de março de 1865 pelo Reverendo Alexander Latimer Blackford. A Igreja Presbiteriana Independente do Brasil (IPIB), nossa denominação, teve início em 31 de julho de 1903. Assim, a Igreja da rua Nestor Pestana é quase quatro décadas mais velha do que a denominação — IPIB — da qual faz parte, ao lado de aproximadamente 600 igrejas presbiterianas independentes espalhadas pelo país. Talvez você esteja se perguntando: então, por que a Primeira Igreja não recomeçou a contagem a partir de 1903? **A Confissão**

**de Fé de Westminster — documento que sistematiza os pontos essenciais da doutrina presbiteriana — afirma que a Igreja de Cristo é formada por igrejas particulares, isto é, denominações.** Dito de outro modo: Jesus Cristo tem apenas uma Igreja sobre a face da terra; entretanto, por circunstâncias históricas particulares, esta única Igreja está organizada eclesial e administrativamente em unidades que são chamadas de denominações. Assim, durante 38 anos, a Primeira Igreja esteve jurisdicionada à Igreja Presbiteriana do Brasil (IPB) e, desde 1903, passou a estar jurisdicionada à Igreja Presbiteriana Independente do Brasil (IPIB). ▲

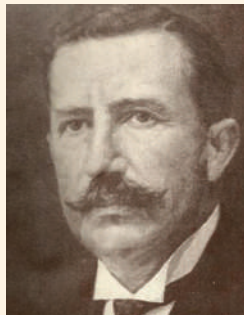
**A Igreja da rua Nestor Pestana é quase quatro décadas mais velha do que a denominação – Igreja Presbiteriana Independente do Brasil – da qual faz parte.**

## OS FUNDADORES



**REV. ALEXANDER LATIMER BLACKFORD**

Fundou a Primeira Igreja em 5 de março de 1865.



**REV. EDUARDO CARLOS PEREIRA**

Fundou a Igreja Presbiteriana Independente em 31 de julho de 1903.

**1903: NASCE UMA NOVA IGREJA**  
**38 anos de história separam a fundação da Catedral, em 1865, da criação da nova denominação, em 1903. Os 151 anos que serão comemorados em março de 2016 se referem à organização da igreja local. Em julho, comemora-se o nascimento da Igreja Presbiteriana Independente do Brasil. “Na noite de 31 de julho de 1903, um grupo de 7 pastores e 11 presbíteros deixou a reunião do Sinodo (da então Igreja Presbiteriana do Brasil), liderados pelo Rev. Eduardo Carlos Pereira (foto acima), para fundar a ‘EGREJA PRESBYTERIANA INDEPENDENTE BRAZILEIRA’, segundo a ortografia da época. No dia seguinte, 1 de agosto, organizaram-na oficialmente em ‘Presbitério Independente’.”\***

\*FONTE: SITE DA IPIB — WWW.IPIB.ORG

# O significado dos símbolos da estola sacerdotal



FOTOS ALLISON DE CARVALHO

O uso da toga genebrina pelos pastores das igrejas presbiterianas é comum no Brasil. Na Catedral Evangélica de São Paulo, os pastores complementam o traje com estolas com símbolos teológicos nas cores litúrgicas — branco, verde, roxo e vermelho — finalizadas com franjas e bordados na altura do peito. A toga simboliza uma relação de ensino e aprendizado com os membros da igreja. Assim como um professor na universidade abre o conhecimento e apresenta suas considerações sobre a matéria ali estudada, o pastor abre a Bíblia e ensina a igreja. **O uso da estola sacerdotal é costume originário da igreja presbiteriana escocesa, de onde viemos (leia matéria na página 10), que, por sua vez, manteve a tradição da igreja apostólica.** Essa tradição representa o jugo do Senhor Jesus, que é suave (relembrando que “jugo” é sinônimo de canga, a peça que prende o boi para puxar o carro ou o arado). Serve também para lembrar o seu usuário de que ele é servo e não senhor.

Os bordados nas estolas pastorais da Primeira Igreja Presbiteriana Independente de São Paulo — Catedral Evangélica de São Paulo — são cinco: o cajado ladeado pelo alfa e o ômega (o trio sozinho ou sobre a Bíblia), a sarça ardente, a triquetra, a pomba e o monograma de Cristo. ▲



### POMBA

Símbolo do Espírito Santo. O círculo com três raios que está na sua boca identifica o Espírito Santo como símbolo da Trindade.



### MONOGRAMA DE CRISTO

Símbolo da Igreja primitiva constituído pelas letras **X** e **P** (no alfabeto grego, o **P** corresponde ao **R**), que são, em grego, as duas primeiras letras da palavra **Xristos**. A argola do **P** representa o sol elevado ao topo do eixo do mundo, ou ainda o orifício da agulha, a porta estreita, e, finalmente, também poderia representar a porta do sol por onde se efetua a saída do cosmo, fruto da redenção pelo Cristo.



### SARÇA ARDENTE

Símbolo popular entre as igrejas reformadas desde que foi adotada pela primeira vez pelos huguenotes, em 1583, na França. O lema então adotado, “*Flagor non consumo*” (“Sou queimado, mas não consumido”), sugere que o símbolo foi entendido como referência à igreja sofredora que ainda assim sobrevive. Todavia, visto que o fogo é um sinal da presença de Deus, aquele que é um fogo consumidor (Hebreus 12.29), esse milagre parece apontar para um milagre maior: o Deus gracioso está com o seu povo da aliança e assim ele não é consumido. A sarça ardente também é o símbolo da IP da Escócia (desde os anos 1690, com o lema “*Nec tamen consumebatur*” — “E não se consumia), da IP da Irlanda (com o lema “*Ardens sed virens*” — “Queimando mas florescendo), da IP do Canadá, da Austrália, da Nova Zelândia, de Taiwan, de Singapura, da Malásia, da IPB e das Igrejas Cristãs Reformadas da Holanda.



### ALFA E ÔMEGA

Letras inicial e final do alfabeto grego, simbolizam o abrangente, a totalidade, Deus e, sobretudo, Cristo, como o primeiro e o último.



### TRIQUETRA (ou triquetra)

Símbolo da Trindade. Os três círculos e o triângulo significam o Deus trino, que nunca terá fim. O círculo encontra-se unido, demonstrando a unidade existente entre as três pessoas da Trindade.

ACERVO

# Mobiliário do altar da capela foi usado pelo Reverendo Eduardo Carlos Pereira

**Você sabia que o Rev. Eduardo Carlos Pereira, fundador da IPI do Brasil, utilizou a mesa e as duas cadeiras que estão no altar da capela, no terreno do edifício que leva seu nome? O conjunto completo é composto por mais um pequeno sofá, que hoje está no Centro de Documentação e História Rev. Vicente Themudo Lessa, no 7º andar do edifício, ao lado do templo. Na foto da reunião do primeiro Sínodo da IPIB (1908), abaixo, é possível ver as peças centenárias. ▲**



ACERVO CATEDRAL

## NA CAPELA

Mesa e cadeiras ocupam o altar da capela, no térreo do edifício Eduardo Carlos Pereira.

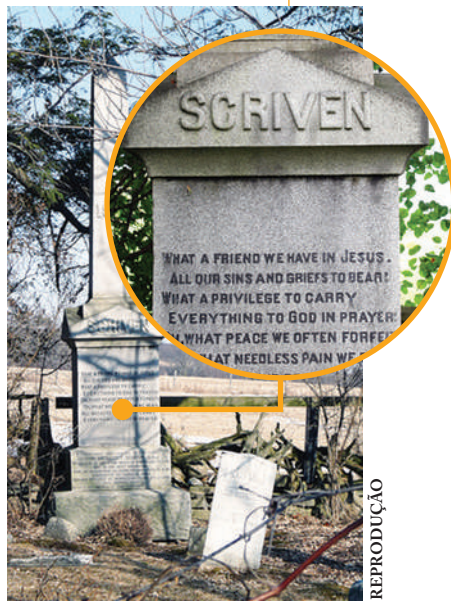


HINOS DA NOSSA HISTÓRIA

# “Bondoso amigo”

Atrás de cada hino que as igrejas protestantes tradicionais cantam há uma história impactante. Inspirados por profundas experiências afetivas, os autores criaram poemas e músicas de gratidão, adoração, consagração ou afirmação de fé. “Bondoso amigo” (CTP 212) tem uma história assim. O escritor irlandês Joseph M. Scriven (1819-1896) perdeu a noiva que muito amava um dia antes do casamento, vítima de afogamento. Desolado, partiu para o Canadá, apaixonou-se por Eliza Roche e novamente viveu a dor da perda da pessoa que amava antes de ter se casado com ela. Para piorar a situação, na mesma época soube que a mãe estava doente na Irlanda. Como não podia ficar com ela, escreveu o poema de “Bondoso amigo” e lhe enviou. Às vésperas de sua morte, Scriven recebeu a visita de um amigo, que viu o texto do poema numa folha de papel ao lado da cama. “Você é o autor deste belo poema?”, o amigo perguntou. “Eu e o Senhor escrevemos juntos”, respondeu. Trinta anos depois de ter sido escrito, “Bondoso amigo” foi publicado num livro chamado *Hinos e outros versos* e, logo em seguida, Charles C. Converse (1834-1918) escreveu a melodia para este

poema. “Este hino — que fala tanto ao nosso coração — é cantado por igrejas de várias denominações em todo o mundo, com vários arranjos (incluindo jazz) e às vezes com outros títulos, como ‘Quão bondoso amigo é Cristo’ e ‘Em Jesus amigo temos’”, afirma o maestro e regente da Catedral Evangélica Cremilson dos Santos. “Trata-se de um hino em compasso quaternário, na tonalidade de Fá maior — tessitura confortável para cântico congregacional”, conclui o maestro. ▲



REPRODUÇÃO

**MEMORIAL** O poema “Bondoso amigo” está gravado sobre a lápide da sepultura de J. Scriven.



# 1.000

*Este é o número de pessoas que cabem dentro do templo da Catedral Evangélica de São Paulo.*

Os 150 bancos, de seis e quatro lugares, acomodam confortavelmente 750 pessoas na nave e 250 na galeria (foto à direita). O mobiliário da Primeira Igreja foi sonhado pelos membros da Catedral durante a construção do templo, entre os anos 1949 e 1960. Por que sonhado? Porque, na época, a Igreja estava dando o máximo de si, financeiramente falando, para conseguir concluir a construção do imóvel e, mesmo com campanhas, bazares e atividades que visavam a obter arrecadação financeira, o mobiliário exigiu um esforço extra.

A confecção da mesa da Santa Ceia e das cadeiras que ficam no altar, por exemplo, custou Cr\$ 1.500.000,00 e os 150

bancos, Cr\$ 200.000,00. Tudo foi feito de imbuia, acompanhando o estilo gótico do templo. Esses valores atualizados equivaleriam hoje a R\$ 7.400,00 e R\$ 988,00, respectivamente, se considerarmos apenas a atualização do cruzeiro para o real, sem correção monetária. Com aplicação de juros de 1% ao mês, os valores sobem para R\$ 52.000,00 e R\$ 6.900,00, aproximadamente. Se compararmos o custo do mobiliário com o valor investido em toda a construção, Cr\$ 3.320.000,00, percebemos que apenas os bancos significaram metade do orçamento!

Deus, em sua misericórdia, realizou o sonho de nossos antepassados! ▲

## ENTALHES

À esquerda, encosto da cadeira dos pastores.

À direita, detalhe da mesa da Santa Ceia.



# A PRIMEIRA IGREJA PRESBITERIANA

Texto Presb. Gustavo Curcio | Fotos Andrew Gray



REPRODUÇÃO WIKIPEDIA | ANDREW GRAY

HÁ 900 ANOS A CATEDRAL DE SANTO EGÍDIO, EM EDIMBURGO, NA ESCÓCIA, É LOCAL DE PREGAÇÃO DO EVANGELHO. FOI DO PÚLPITO DESTA CONSTRUÇÃO HISTÓRICA — QUE JÁ FOI SEDE CATÓLICA ROMANA E ANGLICANA — QUE JOHN KNOX PROFERIU OS PRINCÍPIOS CALVINISTAS LIGADOS À REFORMA. CONHEÇA A CHAMADA IGREJA-MÃE DO PRESBITERIANISMO.

Alinhada com o discurso moderno do ecumenismo, a Catedral de Santo Egídio, em Edimburgo, na Escócia, é a sede da Kirk, cerimônia pluralista que reúne cristãos, muçulmanos e judeus antes da abertura dos trabalhos do Parlamento Escocês com a leitura de textos extraídos da Bíblia, do Alcorão e da Torá. A realidade da igreja de aproximadamente 100 fiéis, conduzida por um conselho de anciãos e liderada pelo Reverendo Calum MacLeod, gira em torno dos cinco cultos realizados aos domingos e dos diversos eventos ligados ao governo escocês que têm sede no templo. A relevância histórica da Catedral, cuja origem remete ao século XII, leva pelo menos 1 milhão de visitantes ao local a cada ano. Diariamente a igreja realiza reuniões de 15 minutos para oração e leitura de textos bíblicos.

Mas qual a relevância da Catedral de Santo Egídio para a denominação presbiteriana? Numa entrevista exclusiva para a **visão**, MacLeod, que é presidente do conselho da Kirk escocesa, conta por que a Catedral é considerada a primeira igreja presbiteriana do mundo. O pastor de 47 anos substituiu recentemente seu antecessor, que lide-

**GAITA  
DE FOLES**

O anjo esculpido na porta toca o instrumento típico escocês.

rou a Catedral por mais de 40 anos, e assumiu a importante responsabilidade de manter vivas as tradições do presbiterianismo de John Knox na essência, sem abrir mão da adequação teológica e litúrgica necessária aos dias de hoje.

Arquitetonicamente, o templo sofreu diversas intervenções e adaptações ao longo de quase um milênio de história. A mais recente mudança recolocou a mesa da comunhão no centro da planta da construção eclética em que predominam os traços góticos esculpidos em pedra. Elementos da cultura local, como gaitas de foles típicas da Escócia, figuram entre os adornos da Catedral (*veja detalhe na página anterior*). Foi sob as colunas monumentais da construção que Knox e um grupo de teólogos reformados escreveram o chamado Livro de Ordem Comum (*veja box*), referência histórica de manual de culto e adoração com base nos princípios calvinistas. ▲

**Elementos da cultura local, como gaitas de foles típicas da Escócia, figuram entre os adornos da Catedral.**

## Rev. Calum MacLeod

Recém-chegado das comemorações dos 300 anos da Primeira Igreja Presbiteriana de Nova Iorque, fundada por missionários escoceses, o reverendo MacLeod é o presidente do conselho da igreja histórica. Em entrevista exclusiva à **VISÃO**, o pastor revela curiosidades da Igreja-Mãe do presbiterianismo no mundo e o papel fundamental de John Knox na difusão dos preceitos calvinistas da Reforma Protestante na Escócia. MacLeod é escocês e bacharel em Ciências Econômicas pela Universidade de Strathclyde (1989) e teólogo formado pela Universidade de Glasgow (1994). Ordenado pastor em 1996, serviu na Quarta Igreja Presbiteriana de Chicago entre 1997 e 2014, quando retornou à Escócia para assumir a Catedral de Santo Egídio. MacLeod substituiu o reverendo Dr. Gilleasbuig Macmillan, que presidia a Catedral desde 1973.

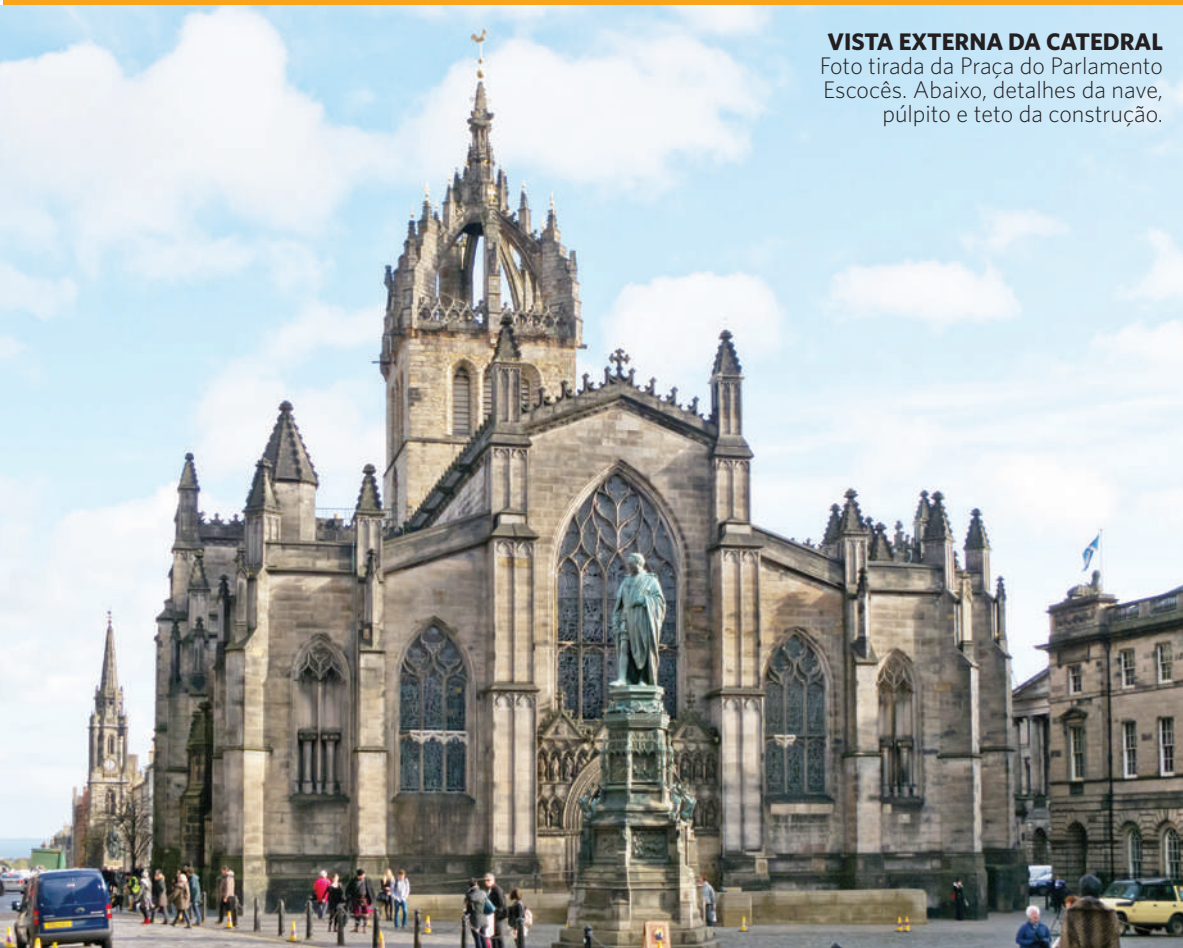
BBC



**REV. MAC LEOD**  
Pastor da Catedral  
de Santo Egídio.

## VISTA EXTERNA DA CATEDRAL

Foto tirada da Praça do Parlamento Escocês. Abaixo, detalhes da nave, púlpito e teto da construção.



REPRODUÇÃO WIKIPEDIA | ANDREW GRAY

## Livro de Ordem Comum

O Livro de Ordem Comum foi escrito na década de 1550 sob a liderança do reformador protestante John Knox e serviu como o livro de culto da Igreja da Escócia entre 1564 e 1645. Foi impresso pela primeira vez em 1556 sob o título de Livro de Genebra. Amplamente utilizado nas Igrejas Reformadas, passou por sucessivas edições, dentre elas a de 1556 (Genebra, na Suíça), e a de 1644 (Edimburgo, na Escócia). O livro contém Salmos, bem como instruções aos ministros sobre a forma de realizar tarefas básicas, como orações, eleição e ordenação de ministros, escolha de presbíteros e diáconos, visitação aos doentes e excomunhão.

### EM DESTAQUE NO VITRAL

A figura de John Knox em detalhe de vitral da Catedral de Santo Egídio, em Edimburgo. Na página ao lado, detalhe dos afrescos do teto da Catedral.





## Entrevista: Rev. Calum MacLeod

O PASTOR FALA SOBRE A IMPORTÂNCIA DA CATEDRAL DE EDIMBURGO PARA OS PRESBITERIANOS

**V:** Como a Catedral de Santo Egídio se tornou a primeira igreja presbiteriana do mundo?

**ML:** De certa forma, é exagerado chamar a Santo Egídio de primeira igreja presbiteriana do mundo. A catedral sem dúvida teve um importante papel no desenvolvimento do presbiterianismo com forte expressão no cenário da Reforma e do protestantismo como um todo ao longo de sua história. Foi desse púlpito

da Santa Igreja de Edimburgo, alocada na Santo Egídio, que John Knox conduziu o movimento que se consolidou como a Reforma Escocesa de 1560. No século seguinte, a Catedral se tornou o centro dos protestos contra a imposição da monarquia pelo modelo episcopal de governo da igreja na Grã-Bretanha.

**V:** Fale-nos mais dessa relação entre John Knox e a Reforma Escocesa.

**ML:** John Knox foi ministro

desta igreja de 1559 até o ano de sua morte, 1572. Ele está sepultado no antigo jardim atrás da Catedral. Knox era um seguidor dos princípios lançados por João Calvino durante o movimento de Genebra, na Suíça. Visionário, adaptou alguns desses conceitos para a realidade local de Santo Egídio. Encontrou na figura da rainha Maria da Escócia (1542-1587) sua maior opositora. Junto de outros líderes locais

“

“Foi desse púlpito da Santa Igreja de Edimburgo que John Knox conduziu o movimento que se consolidou como a Reforma de 1560.”





## GÓTICO & ECLÉTICO

A foto panorâmica da Catedral de Santo Egídio revela a mistura de estilos da construção.

da Reforma, escreveu o Livro de Ordem Comum (*Book of Common Order*) para disciplinar o culto e a adoração de acordo com os preceitos reformados, além de coordenar a elaboração da chamada Confissão de Fé Escocesa (*The Scots Confession*), em 1560.

Uma fascinante biografia com fatos inéditos sobre a vida de Knox acabou de ser publicada, escrita pela historiadora Jane Dawson, da Universidade de Edimburgo. Recomendo a leitura.

**V:** Por que a Escócia não é anglicana como a Inglaterra?

**ML:** Muitas foram as tentativas da coroa durante o século XVII para “livrar” a

Escócia do presbiterianismo e instaurar o modelo episcopal centrado em bispos subordinados às vontades do rei. A organização presbiteriana resistiu fortemente a essas tentativas de dissolução e, como resultado, saiu ainda mais fortalecida. Nesse momento surgiu um grupo chamado Covenantes (parte do Convênio Nacional pela Defesa do Presbiterianismo. Em inglês, National Covenant Defending Presbyterians, daí o nome Covenantes). Em 1637 a coroa chegou a nomear um bispo sediado em Santo Egídio (foi nesse momento que a igreja se tornou uma Catedral). Mas uma manifestação

interrompeu a missa protestando contra o modelo episcopal. Conta-se que, na ocasião, uma mulher chamada Jenny Geddes chegou a atirar um banco no deão da Catedral enquanto o oficial lia o livro anglicano de orações. Depois da Revolução Gloriosa de 1688 — que destituiu o rei Jaime II, católico, e coroou os protestantes Guilherme e Maria, da dinastia Stuart —, o presbiterianismo foi estabelecido na Escócia como religião oficial. Esse foi um dos primeiros atos realizados pelos monarcas assim que assumiram o trono.

**V:** O projeto original da Catedral foi pensado para um templo católico. O que mudou depois da Reforma Protestante?

**ML:** Os primeiros registros de Santo Egídio como igreja datam de 1124. Nessa época, o mundo cristão ainda era 100% católico. Ao longo da história, o templo sofreu diversas intervenções, desde a construção de anexos, reformas até minuciosos restauros. Num determinado momento da Reforma, chegou a ser dividido em quatro igrejas diferentes. Recentemente a Catedral passou por uma mudança que recolocou a mesa da comunhão no centro da planta, com coral e congregação dispostos ao redor dela.



REPRODUÇÃO WIKIPÉDIA | ANDREW GRAY

**V:** No Brasil, a arquitetura de igrejas reformadas tem poucas referências a elementos e personagens bíblicos por conta de um decreto imperial de proibição promulgado durante o período colonial. Qual é a importância da representação bíblica nas paredes e vitrais da igreja?

Mostre-nos exemplos da Catedral de Santo Egídio.

**ML:** As igrejas escocesas, em geral, não possuíam vitrais até a metade do século XIX. Esses elementos começaram a ser instalados como parte do movimento de revitalização litúrgica ocorrido à época. Knox e outros reformadores eram iconoclastas, ou seja, se opunham à inclusão de ornamentos e imagens religiosas nos templos. Santo Egídio exibe uma variedade de estilos de vitrais, que incluem passagens bíblicas (com Jesus acalmado a tempestade, por exemplo) e outros que remetem à história escocesa, inclusive com a figura de John Knox pregando do púlpito da própria Catedral (*foto de capa*). Em 1985 o novo vitral foi instalado na face oeste da construção, celebrando o poeta escocês Robert Burns.

**V:** Qual foi o papel da Igreja Presbiteriana Escocesa nas missões enviadas à América do Norte e, em seguida, a outros países, como o Brasil?

**ML:** Acabo de voltar de uma viagem aos Estados Unidos. Preguei na Primeira

Igreja Presbiteriana de Nova Iorque, por ocasião do aniversário de 300 anos. A fundação dessa igreja se deu graças à missão coordenada por Francis Makemie (1658-1708), considerado o pai do presbiterianismo na América do Norte.

Makemie era um missionário da Igreja Presbiteriana da Escócia, nascido na Irlanda e formado pela Universidade de Glasgow, como eu. O movimento pró-independência que tomou força e deu origem ao que conhecemos como os Estados Unidos hoje tinha muitos líderes presbiterianos, incluindo John Witherspoon, escocês e único clérigo que assinou a Declaração de Independência dos EUA. Até hoje a Igreja Presbiteriana Escocesa tem um papel importante nos projetos de missão e no relacionamento entre igrejas reformadas no mundo todo por meio do suporte que dá à Aliança Mundial de Igrejas Reformadas (*World Communion of Reformed Churches*).

**V:** Por que a Catedral de Santo Egídio é tão importante para todos os presbiterianos?

**ML:** A Catedral de Santo Egídio desempenhou um papel crucial na história da Escócia e é um local fascinante para ser visitado. É considerada por todos os presbiterianos como sua igreja-mãe. Aqui todos os peregrinos são bem-vindos.



## O raio X de John Knox

A mais completa biografia do líder da Reforma Protestante na Escócia (século XVII) foi publicada em 2015 por Jane Dawson, historiadora da Universidade de Edimburgo. O detalhamento do texto inédito se deve à recente descoberta de documentos do amigo e colega de Knox Christopher Goodman. A obra quebra protocolos e desconstrói o estereótipo do fundador do presbiterianismo. O texto revela algo inédito sobre o reformador: destaca características misóginas em sua personalidade. A obra reconhece a grande influência de Knox na Reforma em países como França, Irlanda, Inglaterra e Suíça, desafiando a hegemonia do catolicismo romano. Dawson descreve Knox como um personagem complexo, de difícil compreensão e extremamente atraente. Entrega um retrato vívido do pregador escocês. "A biografia escrita por Dawson reconstrói a figura de Knox de maneira fascinante", recomenda o reverendo Calum MacLeod. ▲

**JOHN KNOX, de Jane Dawson, Yale University Press, 2015. R\$ 244,90, na Livraria Cultura | [www.livrariacultura.com.br](http://www.livrariacultura.com.br)**

## CONTRAFORTES DA TORRE PRINCIPAL

Embora eclética, graças às diversas intervenções ao longo da história — inclusive por conta das mudanças de ordens religiosas —, a torre ostenta elementos góticos, como contrafortes e pináculos.



# AS MURALHAS DE JERICÓ

Texto **Marília Muylaert**

A TOMADA DA CIDADE PELOS HEBREUS É UM DOS MAIS IMPRESSIONANTES RELATOS DO ANTIGO TESTAMENTO. MUITO EXPLORADA COMO EXEMPLO DA MANIFESTAÇÃO EXTRAORDINÁRIA DO PODER DIVINO, A CONQUISTA LIDERADA POR JOSUÉ SUSCITA DIVERSAS INTERPRETAÇÕES SOBRE A CAUSA EFETIVA DO ROMPIMENTO DOS MUROS. SAIBA QUAIS FENÔMENOS PODERIAM EXPLICAR A QUEDA DAS MURALHAS DE JERICÓ.

**E**lla Fitzgerald (1917-1996), notável cantora de jazz norte-americana, em 1972 estrelava um comercial de fitas cassetes. Durante o breve merchandising veiculado na televisão, diante do som estridente de sua voz, uma taça de cristal se quebrava. A cena do estilhaçar do vidro, geralmente atribuída a robustas cantoras líricas durante óperas, é clássica. Mas qual a relação do fenômeno físico da ressonância, responsável pelo rompimento da taça, com o contexto bíblico-teológico desta publicação? Simples: esta talvez seja a explicação científica para um dos fenômenos mais extraordinários do Antigo Testamento: a queda das muralhas de Jericó. Foi ao som das sete trombetas de chifres de carneiro que se rompeu a fortaleza, conforme o relato bíblico, e o povo hebreu conquistou a cidade. Mas qual a importância da tomada da

*“Ora, Jericó estava rigorosamente fechada por causa dos filhos de Israel; ninguém saía, nem entrava. Então, disse o Senhor a Josué: Olha, entreguei na tua mão Jericó, o seu rei e os seus valentes. Vós, pois, todos os homens de guerra, rodeareis a cidade, cercando-a uma vez; assim fareis por seis dias. Sete sacerdotes levarão sete trombetas de chifre de carneiro adiante da arca; no sétimo dia, rodeareis a cidade sete vezes, e os sacerdotes tocarão as trombetas. E será que, tocando-se longamente a trombeta de chifre de carneiro, ouvindo vós o som dela, todo o povo gritará com grande grito; o muro da cidade cairá abaixo, e o povo subirá nele, cada qual em frente de si. (...) Gritou, pois, o povo, e os sacerdotes tocaram as trombetas. Tendo ouvido o povo o som da trombeta e levantado grande grito, ruíram as muralhas, e o povo subiu à cidade, cada qual em frente de si, e a tomaram.” (Js 6.1-5;20)*

**JOSUÉ E A QUEDA DE JERICÓ**, parte da obra de Flavius Josephus (37 d.C - 100 d.C) — Antiquités judaïques. Ilustração de Jean Fouquet (1420-1481) realizada entre 1470 e 1475. É parte do acervo da Bibliothèque Nationale de Paris.



cidade para os hebreus? “Jericó estava estrategicamente localizada junto a uma das principais rotas comerciais que atravessava a Palestina e ligava o Egito com a Mesopotâmia. Daí sua importância econômica”, explica o Reverendo Dr. Marcos Paulo Monteiro da Cruz Bailão, especialista em Antigo Testamento e professor da Faculdade de Teologia de São Paulo da IPIB. Achados arqueológicos, no entanto, demonstram que, na época do assentamento israelita na Palestina, Jericó era muito menor e menos importante do que fora em épocas passadas e só voltou a ser relevante, depois de destruída, séculos mais tarde. Os cananeus (que habitavam Jericó) eram diversos grupos que moravam na Palestina. Suas cidades eram constituídas de um centro urbano no qual viviam o rei, a corte e a elite econômica, religiosa, política e militar. Ao redor desse centro urbano estava uma área rural dominada pelo rei e cujo tamanho correspondia ao alcance do exército. Nessa época os reis das cidades canaanitas eram todos vassallos do rei do Egito, que, por meio deles, dominava toda a região. Havia pouca indústria e pouco comércio. Assim, a economia era baseada na agricultura. Como consequência, os centros urbanos eram pequenos e viviam da exploração dos camponeses. Por isso o domínio do rei sobre o campo ia até onde o seu exército alcançasse.

Jericó está localizada no Vale do Rio Jordão, a noroeste da margem setentrional do Mar Morto, na rota entre a vau do Jordão e a Cordilheira Central da Palestina. Assim, ela era a primeira





CHRISTIANS-STANDING-WITH-ISRAEL

“

“**Jerico estava estrategicamente localizada junto a uma das principais rotas comerciais que atravessava a Palestina e ligava o Egito com a Mesopotâmia. Daí sua importância econômica.**”

Rev. Dr. Marcos Bailão

cidade após a passagem do rio em direção às montanhas. Portanto, ela era a passagem natural de quem viesse da Transjordânia. Era natural que fosse a primeira cidade a ser conquistada.

O mistério que envolve a queda das muralhas suscitou diversas interpretações científicas ao longo da história. Fala-se inclusive numa divergência entre as traduções para o grego e hebraico do texto original. Qual seria a possível explicação para a queda da fortaleza? O som das trombetas? Um incêndio? Terremoto? *“Mal o povo escutou o som das trombetas, fez ouvir um grande clamor e as muralhas da cidade desabaram. Os filhos de Israel subiram à cidade, cada um pela brecha que tinha na sua frente, e tomaram a cidade”* (Js 6.20).

### A PRIMEIRA DAS CONQUISTAS

O mapa ao lado mostra o percurso dos hebreus até a conquista de Canaã, a Terra Prometida. A tomada de Jericó foi apenas a primeira das barreiras encontradas pelo povo.

## Estratégia para a conquista

Uma leitura superficial da Bíblia, aliada a uma antiga e cada vez mais desacreditada escola histórico-arqueológica, leva-nos a crer que Israel foi ocupado através de um único movimento de invasão e conquista através da guerra. Estudos bíblicos mais atentos e detalhados e o avanço das escavações arqueológicas têm demonstrado que essa visão corresponde a apenas parte do processo e que este foi muito mais amplo do que se imaginava até meados do século passado. Hoje acredita-se que o surgimento de Israel se deve a uma grande movimentação populacional que levou a uma ocupação das montanhas da Palestina no final do período do Bronze e início do período do Ferro, equivalente aos séculos XIII e XII a.C. Os conflitos armados que a Bíblia descreve não cobrem todo o território de Israel; ao contrário, concentram-se em uma região restrita da tribo de Benjamim e na cidade de Hazor, ao norte do Mar da Galileia. Esses conflitos foram situações pontuais em que a chegada de novos grupos populacionais gerou atritos com os que lá estavam. Portanto, as guerras descritas pela Bíblia não foram fruto de uma estratégia planejada, mas da má recepção dos habitantes locais.

“

**“Considerando as condições de construção da época e a instabilidade do solo da região, não me surpreenderia que a vibração do som causasse sérios danos em uma estrutura de alvenaria frágil.”**

Rev. Dr. Marcos Bailão

“É difícil fazer uma avaliação científica de um acontecimento histórico ocorrido há mais de 4 mil anos e do qual só temos o relato bíblico como testemunha. Não que o relato bíblico não mereça crédito, mas é que ele é mais um testemunho de fé do que uma descrição histórica do ocorrido. E precisamos nos lembrar que, até agora, nenhuma expedição arqueológica a Jericó (e foram muitas) encontrou qualquer vestígio dos seus muros ou qualquer indicação do episódio”, explica Bailão. Muitas poderiam ser as causas da queda dos muros em si. “Considerando as condições de construção da época e a instabilidade do solo da região, não me surpreenderia que a vibração do som causasse sérios danos em uma estrutura de alvenaria frágil”, completa. ▲

## Quem foi Josué?

A figura de Josué aparece na Bíblia em alguns relatos do Pentateuco e em livros da chamada Obra Histórica Deuteronomista (Deuteronômio, Josué, Juízes, 1 e 2 Samuel, 1 e 2 Reis). No Novo Testamento ele é mencionado duas vezes, ambas no contexto da tomada da terra. Inicialmente Josué aparece como uma espécie de assistente de Moisés e, em duas diferentes tradições (Nm 27.18-23 e Dt 1.37-38), ele é feito seu sucessor. Nas narrativas bíblicas chama a atenção o seu desempenho como líder guerreiro contra as cidades canaanitas na tomada da terra, porém, tão ou mais importante é o seu papel como mediador da aliança com o povo em Js 24.1-28. Josué pertencia à tribo de Efraim, mas os seus feitos como líder guerreiro estão mais ligados às tradições de outra tribo, Benjamim. “Esse fato talvez indique uma coalisão entre essas duas tribos no movimento de assentamento da terra, ideia reforçada pelo fato de serem tribos vizinhas”, explica

Bailão. De qualquer modo, as narrativas a respeito de Josué foram escritas em período muito posterior à sua atuação e as memórias em torno dele apresentam características que o aproximam de outros dois personagens: o próprio Moisés — embora sem a mesma magnitude — e o rei Josias. As narrativas também atribuem a ele características típicas dos profetas.



### ESTÁTUA DE JOSUÉ

Feita de mármore por Artus II Quellinus, datada de 1650, em Vrouwekathedraal, Antuérpia, Bélgica.



FONTE: CAVALCANTE, KLEBER G. "RESSONÂNCIA"; BRASIL. ESCOLA. DISPONÍVEL EM BRASILESCOOLA.UOL.COM.BR/ FISICA/RESSONANCIA. ACESSO EM 27 DE JANEIRO DE 2016.

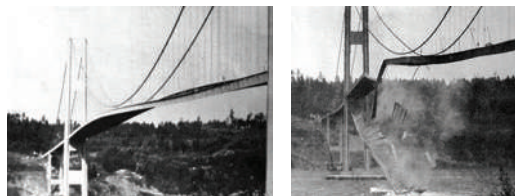
## O fenômeno da ressonância

O som é uma onda mecânica que se propaga em meios materiais. Essa onda produz vibrações no meio em que se propaga. "Quando a frequência de oscilação da fonte coincide com a frequência de oscilação natural do corpo, a amplitude de oscilação desse corpo atinge valores elevados, pois a fonte progressivamente cede energia ao corpo. Esse fenômeno é conhecido como ressonância", explica o físico Kléber Cavalcante. Segundo o pesquisador, no momento

em que a frequência da voz de uma cantora lírica atinge a mesma frequência de vibração das moléculas de uma taça de cristal, a taça se quebra. A probabilidade de esse fenômeno ocorrer é baixíssima. Em novembro de 1940, cinco meses após a inauguração, uma ponte sobre o rio Tacoma, nos Estados Unidos, ruiu quando uma ventania irrompiu sobre ela impulsos periódicos com frequência igual à frequência natural de vibração da ponte", conclui Cavalcante.



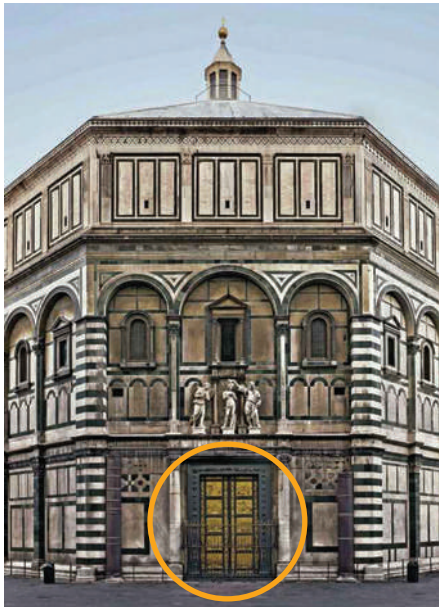
**ANTES E DEPOIS DA PONTE SOBRE O RIO TACOMA, NOS ESTADOS UNIDOS,** colapso cinco meses após a inauguração.



**SÍTIO ARQUEOLÓGICO** Escavações da antiga cidade de Jericó. Detalhe da passarela de observação para turistas e visitantes.

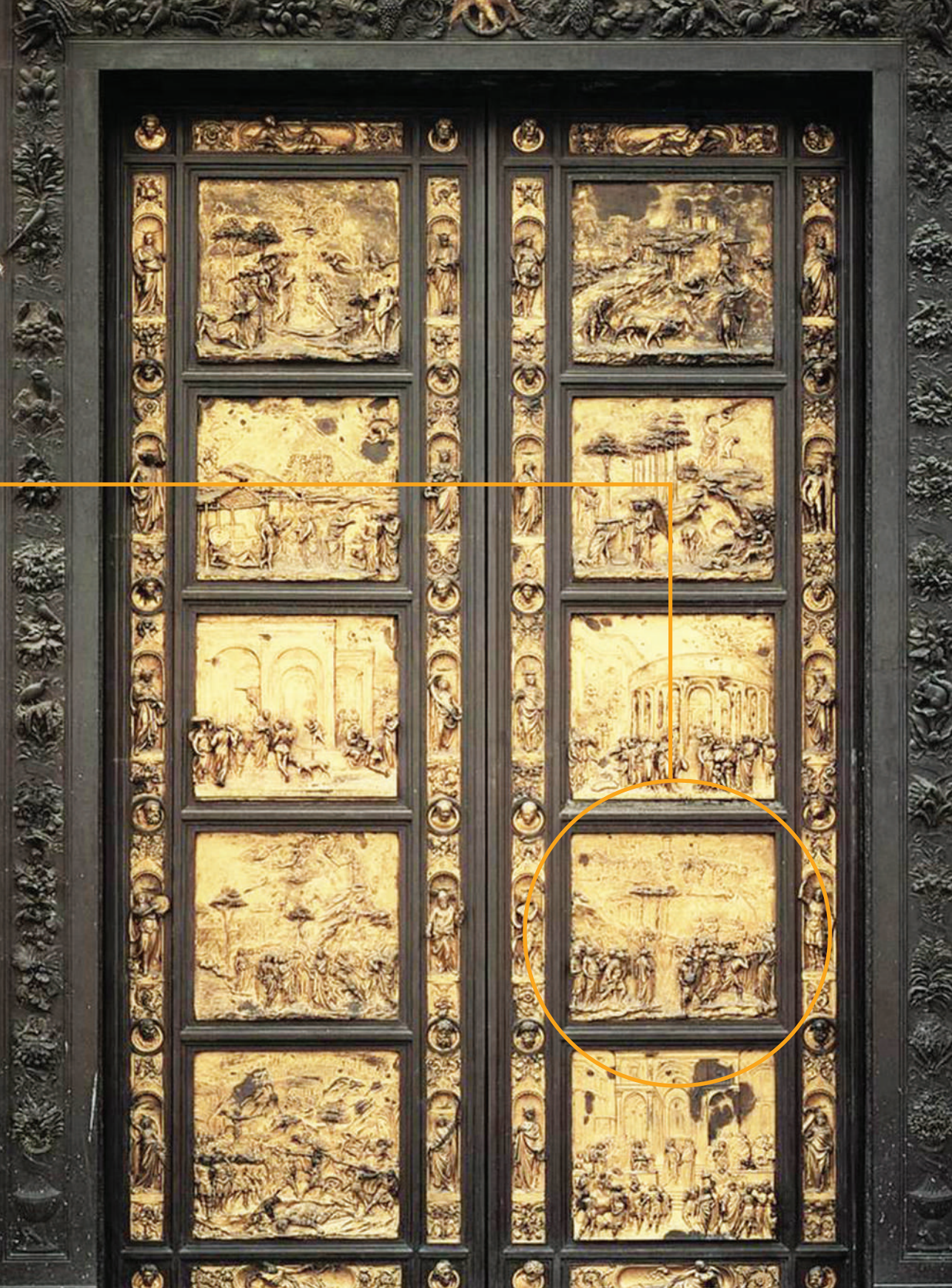
## A CIÊNCIA EXPLICA

**OS PORTÕES DO PARAÍSO**, entalhe coberto de ouro, parte do Batistério de São João (projetado por Filippo Brunelleschi, na foto à esquerda), feito por Lorenzo Ghiberti (1378-1455) em 1452 em Florença, Itália. Cada módulo retrata uma passagem do Antigo Testamento, incluindo a queda das muralhas de Jericó (no detalhe).



**A DESTRUIÇÃO DE JERICÓ POR JOSUÉ**, gravura monocromática de Gerard Hoet (1648-1733) sobre papel de alta gramatura, Amsterdã, 1728.





# PISTAS HISTÓRICAS DA RESSURREIÇÃO

Texto **Rev. Valdinei Aparecido Ferreira**

CÉSAR CRUZOU O RUBICÃO EM 49 A.C., MARCHANDO COM SUAS TROPAS EM DIREÇÃO A ROMA. NAPOLEÃO BONAPARTE FOI DERROTADO EM 1815, NA BATALHA DE WATERLOO, E MANDADO PARA A ILHA DE SANTA HELENA. O FILÓSOFO SÓCRATES, QUATRO SÉCULOS ANTES DE CRISTO, FOI JULGADO E CONDENADO À MORTE NA GRÉCIA. NENHUM DESTES EVENTOS PODE SER REPETIDO PARA QUE SUA COMPROVAÇÃO SEJA CONFIRMADA. A RESSURREIÇÃO DE JESUS, ASSIM COMO QUALQUER EVENTO HISTÓRICO, NÃO PODE SER COMPROVADA POR MEIO DE REPETIÇÃO E OBSERVAÇÃO.

**S**abemos que generais travam batalhas e que pessoas que ingerem veneno, como no caso de Sócrates, morrem. Porém, seres humanos não ressuscitam. Entenda-se por ressurreição a volta à vida corpórea. De um lado, a ressurreição de Jesus, enquanto evento histórico, não pode ser repetida; de outro, trata-se de fato único na história – apenas Jesus ressuscitou dentre os mortos. Isto leva os cristãos à duas conclusões: primeira – a ressurreição de Jesus é recebida pela fé; segunda – é verdade que seres humanos ordinariamente

não ressuscitam e, se o Novo Testamento afirma enfaticamente que Jesus ressuscitou, talvez, em vez de considerar de pronto como falsa essa afirmação, haja outra possibilidade, a saber, tomar a sério a hipótese de que Jesus de Nazaré é mais que um homem, ele é Deus também.

A recepção da ressurreição de Jesus pela fé não faz da crença cristã algo irracional. Estudos do Novo Testamento têm apontado uma série de evidências históricas, lógicas e culturais que demonstram a plausibilidade dos relatos sobre a ressurreição de Jesus. ▲

**A RESSURREIÇÃO DE CRISTO (FOTO AO LADO)** Obra do pintor dinamarquês Carl Bloch, foi concebida em 1874. Formado pela Academia Real de Belas-Artes da Dinamarca, Bloch teve muitas obras encomendadas pela Igreja de Jesus Cristo dos Santos dos Últimos Dias, dentre elas a cena da ressurreição de Cristo.



# O túmulo vazio e as aparições de Jesus

Somente um túmulo vazio não levaria em direção à ressurreição, afinal túmulos podem ser violados; aparições tomadas isoladamente também não testificam uma ressurreição. A combinação do túmulo vazio e das aparições do Cristo após ter sido morto e sepultado torna improváveis tanto a hipótese de roubo do corpo quanto a de alucinações ou fraudes por parte dos discípulos. Os estudiosos do Novo Testamento Stevenson e Habermas (1983) observam que as aparições do Cristo ressurreto aos discípulos não se encaixam nos quadros clássicos de alucinações coletivas, pois são registradas

aparições individuais, em duplas e em grupos de diferentes tamanhos, em uma grande variedade de tempo e espaço. Outra informação histórica que merece reflexão é a descoberta de uma lápide em mármore com um edito de César, que autorizava os chefes do judaísmo a prender e matar qualquer pessoa que violasse uma sepultura. O Evangelho de Mateus (28.11-15) lembra que, embora os sacerdotes tenham subornado os guardas do túmulo de Jesus para que divulgassem que o corpo havia sido roubado pelos discípulos, ninguém foi preso e acusado por tal violação, o que seria de se esperar num caso de roubo.

ACERVO NATIONAL GALLERY, LONDRES



## O TÚMULO VAZIO E AS APARIÇÕES DE JESUS

PESSOA	LUGAR	TEMPO
[O túmulo vazio]	Jerusalém	Domingo da ressurreição
A Maria Madalena	No jardim, Jerusalém	Domingo da ressurreição
A outras mulheres	Jerusalém	Domingo da ressurreição
A duas pessoas para Emaús	Caminho para Emaús	Domingo da ressurreição
A Pedro	Jerusalém	Domingo da ressurreição
Aos dez discípulos numa casa	Jerusalém	Domingo da ressurreição
Aos onze discípulos numa casa	Jerusalém	No domingo seguinte
Aos sete discípulos que pescavam	Mar da Galileia	Algum tempo depois
Aos onze discípulos num monte	Galileia	Algum tempo depois
A mais de quinhentos	Desconhecido	Algum tempo depois
A Tiago	Desconhecido	Algum tempo depois
Aos seus discípulos	Monte das Oliveiras	Quarenta dias depois da Páscoa
A Paulo	Caminho para Damasco	Vários anos depois

FONTE: BÍBLIA DE ESTUDO DE GENEBRA, P. 1366

**NOLI ME TANGERE**, de Ticiano (1512), National Gallery, em Londres. A frase em latim significa “não me toques”, palavras ditas por Jesus a Maria Madalena após a sua ressurreição.

**CEIA EM EMAÚS**, de Caravaggio, óleo sobre tela (1601). A obra reflete o instante no qual Jesus abençoa a refeição, revelando-se aos seus interlocutores, que retribuem com expressões de espanto ou choque.



ACERVO NATIONAL GALLERY, LONDRES



#### REFERÊNCIAS

Mt 28.1-10; Mc 16.1-8; Lc 24.1-12; Jo 20.1-9

Mc 16.9-11; Jo 20.11-18

Mt 28.9-10

Mc 16.12-13; Lc 24.13-32

Lc 24.34; 1 Co 15.5

Mc 16.14; Lc 24.36-43; Jo 20.19-25

Jo 20.26-31; 1 Co 15.5

Jo 21.1-25

Mt 28.16-20; Mc 16.15-18; 1 Co 15.5

1 Co 15.6

1 Co 15.7

Lc 24.44-51; At 1.3-9; 1 Co 15.7

At 9.1-19; 22.3-16; 26.9-18

## Contracultural demais para ser uma fraude ou uma ilusão

Crenças e visões culturais não costumam mudar da noite para o dia. Normalmente são necessários anos e anos de debates para que alguma alteração seja percebida. Entretanto, no caso do cristianismo, crenças e costumes seculares do judaísmo foram alterados num prazo curtíssimo de semanas e meses.

Os cristãos adotaram, após a ressurreição de Jesus, um conjunto de crenças não somente impensáveis, mas abertamente contrárias às crenças judaicas e greco-romanas. Sob o ponto de vista de um grupo religioso que busca aceitação social e credibilidade para sua mensagem, a atitude dos primeiros cristãos revelava-se completamente contraproducente. Vejamos:

### ■ DIA DE ADORAÇÃO: O DOMINGO E NÃO MAIS O SÁBADO

É verdade que o abandono do sábado não foi imediato, mas, imediatamente, os cristãos começaram a se reunir no primeiro dia da semana, o domingo. A razão para isso: Jesus ressuscitou no domingo.

### ■ MULHERES COMO TESTEMUNHAS DA RESSURREIÇÃO

O testemunho de mulheres

não era uma prova admissível diante de um tribunal judaico, mas os cristãos não esconderam que as primeiras testemunhas da ressurreição eram mulheres. Se estivessem trabalhando com uma fraude em busca de aceitação, certamente este seria um fato a ser ocultado.

### ■ DESPREZO DE ROMANOS E GREGOS PELA RESSURREIÇÃO DO CORPO

Tanto gregos quanto romanos valorizavam a vida após a morte, mas desprezavam a vida corporal. Tal desprezo aparece, por exemplo, no relato registrado sobre a reação dos atenienses ao sermão do apóstolo Paulo sobre a ressurreição de Jesus: *"Quando ouviram falar de ressurreição de mortos, uns escarneceram, e outros disseram: A respeito disso te ouviremos noutra ocasião"* (Atos 17.32).

### ■ MODIFICAÇÃO DA CRENÇA JUDAICA DA RESSURREIÇÃO SOMENTE NO JUÍZO FINAL

Se gregos e romanos não estavam interessados em ressurreição, os judeus sustentavam a crença na ressurreição. Entretanto, afirmar que alguém havia ressuscitado antes do juízo final, como faziam os cristãos

a respeito de Jesus, não fazia o menor sentido dentro da estrutura do pensamento judaico ortodoxo.

### ■ DO MONOTEÍSMO JUDAICO AO MONOTEÍSMO TRINITÁRIO CRISTÃO

Outra modificação de enorme importância foi a adoração que passou a ser prestada a Jesus após sua ressurreição. Muitos judeus foram martirizados por se recusarem a adorar reis e imagens. O monoteísmo e a própria identidade judaica se confundiam. Cristãos, oriundos do monoteísmo judaico, passaram a adorar Jesus como Deus-filho e aceitaram as reivindicações que o próprio Jesus fizera de sua natureza divina: *"Eu e o Pai somos um"* (João 10.30); *"Disse-lhe Jesus: Filipe, há tanto tempo estou convosco, e não me tens conhecido? Quem me vê a mim vê o Pai; como dizes tu: Mostra-nos o Pai?"* (João 14.9). O culto à pessoa de Jesus não pode ser explicado por nenhum outro fato senão a ressurreição.

### ■ O SURGIMENTO DA IGREJA

O primeiro século testemunhou o aparecimento de muitos líderes de movimentos





## A RESSURREIÇÃO DE CRISTO

Também conhecida como Ressurreição Kinnaird, é uma pintura a óleo sobre madeira de Rafael. Executada entre 1499 e 1502, pertence ao Museu de Arte de São Paulo (MASP) desde 1954.

messiânicos. Tais líderes foram executados e seus seguidores rapidamente se dispersaram. Em nenhum desses movimentos houve qualquer registro de seguidores dizendo que o líder deles havia ressuscitado dentre os mortos. A razão era simples, pois, como vimos anteriormente, a esperança judaica para a ressurreição era coletiva e reservada para o fim dos tempos.

A reunião do pequeno grupo de discípulos que havia se dispersado após a prisão e morte de Jesus e a transformação que se seguiu precisam de algum acontecimento que possam explicá-las. A ressurreição de Jesus é a resposta. A natureza contracultural do anúncio da ressurreição pode ser resumida em duas observações perspicazes de dois autores contemporâneos:

“Os relatos da ressurreição no Novo Testamento eram demasiado problemáticos para serem inventados.” (Keller, p. 174)

“Afirmar que o líder original revivera não constituía uma opção. A menos, é claro, que fosse verdade.” (Wright, 1993, p. 63)



ACERVO MUSEO CIVICO DE SANSEPOLCRO



**A RESSURREIÇÃO** é uma pintura do grande mestre renascentista italiano Piero della Francesca, terminado por volta de 1460. Está alojada no Museo Civico de Sansepolcro (Toscana), cidade natal do artista.

## A confiabilidade nos textos do Novo Testamento

Muitos imaginam que, pelo fato de os relatos sobre a ressurreição encontrarem-se nos Evangelhos e Epístolas, e por serem esses escritos muito antigos, o seu conteúdo não seja merecedor de confiança. F. F. Bruce lecionou na Universidade de Manchester e escreveu sobre a confiabilidade dos textos contidos no Novo Testamento. Ele estabelece a seguinte regra de confiabilidade de textos antigos: quanto mais textos temos, menos dúvidas existem sobre os originais e sua autenticidade. A partir desse critério,

amplamente aceito na historiografia de textos antigos, é possível notar o elevado grau de confiabilidade dos textos do Novo Testamento quando comparados com outros manuscritos históricos no quadro abaixo.

F. J. A. Hort, outro especialista em escritos antigos, afirma: “Dada a qualidade e abundância das provas de sua autenticidade, o Novo Testamento permanece de maneira absoluta e incontestável, único entre os escritos antigos em prosa” (1992, p. 561).

### A CONFIABILIDADE DO NOVO TESTAMENTO DIANTE DE OUTRAS OBRAS ANTIGAS

OBRA	DATA DA REDAÇÃO	MANUSCRITO MAIS ANTIGO	ANOS QUE SEPARAM A REDAÇÃO E O MANUSCRITO	NÚMERO DE MANUSCRITOS
Heródoto	488-428 a.C.	900 d.C.	1300	8
Tucídides	460-400 a.C.	900 d.C.	1300	8
Tácito	100 d.C.	1100 d.C.	1000	20
Guerras Gálicas de César	58-50 a.C.	900 d.C.	950	9-10
História de Roma - Tito Lívio	59 a.C.-17 d.C.	900 d.C.	900	20
Novo Testamento	40-100 d.C.	130 d.C.	300 (para a totalidade dos manuscritos)	5.000 em grego 10.000 em latim e 9.300 em outras línguas

FONTE: F.F. BRUCE, MERECE CONFIANÇA O NOVO TESTAMENTO

# Reconsiderando as objeções à ressurreição

De modo geral o grupo daqueles que não aceitam a ressurreição pode ser dividido em dois: simpatizantes e críticos. Os simpatizantes toleram as afirmações a respeito da ressurreição de Jesus como credíces, pois olham favoravelmente para os aspectos éticos da mensagem cristã. Os críticos desprezam os cristãos como pessoas atrasadas e de mentalidade primitiva. Como vimos na abertura, em matéria de história não se pode falar em prova nos termos em que a prova é tratada no âmbito dos laboratórios. Todavia, os céticos nem sempre estão conscientes da fragilidade de seus pressupostos, ou, melhor dizendo, de que eles também assumem pressupostos que são questionáveis e que muitas vezes funcionam como credíces.

## ■ ESNOBISMO CRONOLÓGICO

Foi assim que C. S. Lewis denominou a mania moderna de se supor que as pessoas do mundo antigo eram mais crédulas e ingênuas que aquelas que vivem na chamada modernidade.

## ■ ETNOCENTRISMO

Pressupõe que as culturas antigas não sabiam distinguir entre folclore e história. Estudos antropológicos demonstram o contrário, ou seja, culturas do mundo antigo tinham uma linha clara entre folclore e história.

## ■ PRECONCEITO MORAL

Pressupõe que pessoas religiosas estejam dispostas a mentir para propagar com sucesso suas crenças. O filósofo Pascal, rebatendo tal preconceito, afirmava: “Eu acredito naquelas testemunhas cujos pescoços são cortados”.

## ■ DESCONHECIMENTO LITERÁRIO

Como desdobramento do preconceito moral, pressupõe-se que as narrativas dos Evangelhos, como escritos tardios, inventaram o túmulo vazio e as aparições de Jesus. Os primeiros relatos da ressurreição estão nas epístolas paulinas e falam da ressurreição ao terceiro dia e das testemunhas das aparições, sendo que muitas ainda estavam vivas à época em que as epístolas foram escritas e poderiam ser consultadas a respeito.

**AS MULHERES NO TÚMULO**, de 1805. Por Benjamin West, atualmente no Brooklyn Museum, em Nova Iorque.



ACERVO BROOKLYN MUSEUM

## BIBLIOGRAFIA

BÍBLIA DE GENEBRA. 2. ed. São Paulo: Cultura Cristã/Sociedade Bíblica do Brasil, 2009. p. 1366.

BRUCE, F. F. *Merece confiança o Novo Testamento?* 3. ed. São Paulo: Vida Nova, 2010.

HORT, F. J. A. *New Testament in the Original Greek*, v. I. New York: Mac Millan, Co, 1992.

KELLER, T. *A fé numa era de ceticismo: como a razão explica a fé*. Rio de Janeiro: Campus, 2008. p. 174.

STEVENSON, K. E.; HABERMAS, G. R. *A verdade sobre o Sudário*. São Paulo: Edições Paulinas, 1983.

WRIGHT, N. T. *Who was Jesus*. New York: Eerdmans, 1993.

WRIGHT, N. T. *Surpreendido pela esperança*. Viçosa: Ultimato, 2009.

Para terminar, uma observação feita por N. T. Wright sobre a relação entre fé e as evidências históricas da ressurreição de Jesus: “O que estou sugerindo é que a fé no Jesus ressuscitado transcende, mas ao mesmo tempo inclui o conhecimento histórico e a ciência. Não é uma fé cega que rejeita todo conhecimento histórico e científico. Não é também — o que seria muito ‘conveniente!’ — uma fé que se encontra em uma esfera totalmente diferente e separada de todas as demais”. (2009, p. 87)

# O MEDO QUE PARALISA

Texto **Dorothy Maia**

EM PAUTA NOS DIFERENTES CANAIS MIDIÁTICOS, A SÍNDROME DO PÂNICO — CADA VEZ MAIS COMUM — É UMA REALIDADE VIVA PARA 280 MILHÕES DE PESSOAS EM TODO O MUNDO. IGNORAR OS SINTOMAS OU O DIAGNÓSTICO DO DISTÚRBO PODE RESULTAR EM SEQUELAS PSICOLÓGICAS E DESENCADear PROBLEMAS CRÔNICOS NÃO APENAS AO DOENTE, MAS ÀS PESSOAS COM AS QUAIS ELE CONVIVE.

**T**arde de verão na cidade de São Paulo, calor de 30 graus, Helena dirige seu carro pela Marginal Pinheiros, a caminho de uma reunião de trabalho. Está um pouco apática e transpira bastante, “talvez por causa do calor”, pensa. De repente, sente um mal-estar incômodo, com náuseas, boca seca e tontura. Helena fica preocupada. Batimentos cardíacos acelerados e respiração ofegante pioram a situação. Os suores aumentam. Helena começa a sentir medo de bater o carro. “E se eu desmaiar agora?” Agarra-se ao volante com força, sente mais tontura, pescoço e ombros estão rígidos. Ela pensa em parar, encostar o carro, mas não consegue: o trânsito está intenso. Resolve diminuir a velocidade numa faixa de rolagem em que o permitido é 70 km/h. Olha pelo retrovisor e vê caminhões ultrapassando seu veículo. Um deles está atrás e dá sinal de luz. “Ele vai me bater!” O coração dispara, a moça transpira em bicas e a cabeça lateja. Ela acha que vai morrer. Com muita dificuldade, consegue ir para o acostamento. Treme dos pés à cabeça. Não consegue sair do lugar. Liga para casa e pede ajuda para o filho, que vai buscá-la.

**Batimentos cardíacos acelerados e respiração ofegante pioram a situação. Os suores aumentam. Helena começa a sentir medo de bater o carro. “E se eu desmaiar agora?”**

DIVULGAÇÃO

## No cinema

No filme *Uma lição de amor*, o protagonista, Sam Dawson, interpretado pelo ator Sean Penn, é um adulto com comprometimento cognitivo. Dawson tem um relacionamento relâmpago com uma mulher, supostamente prostituta, que fica grávida e o abandona com sua filha (Lucy). Uma vizinha, Rita Harrison (Michelle Pfeiffer), que sofre de síndrome do pânico e que não sai de seu apartamento, acaba ajudando-o a cuidar da criança. Embora procure passar a imagem de pessoa dura, Rita é uma mulher frágil e o contato com Sam mudará sua forma de encarar a vida.



Esta história, verdadeira, poderia ser de muitas outras vítimas da síndrome do pânico ou transtorno do pânico (TP), mais uma doença que tem a ver com a modernidade, ligada ao estresse do nosso cotidiano. Segundo a Organização Mundial de Saúde, 280 milhões de pessoas – entre 2% e 4% da população mundial – sofrem desse transtorno.

Até o final dos anos 1990, o paciente que apresentasse crises com sintomas como os de Helena era tratado por um neurologista ou cardiologista. Os profissionais da saúde desconheciam o transtorno do pânico. A pessoa chegava ao pronto-socorro e era diagnosticada com crise de nervosismo ou desequilíbrio psicológico. Amigos e familiares viam essas ocorrências como meros “piripaquês”. Hoje, apesar de ser um problema mais divulgado, ainda há pacientes que procuram ajuda nos consultórios de cardiologistas, neurologistas, gastroenterologistas e otorrinolaringologistas. São poucos os que procuram psiquiatras, mesmo assim só depois de perder tempo e dinheiro em consultas e exames desnecessários. Isso quando não procuram alívio para os sintomas por meio da automedicação. Quem não conhece alguém que foi à farmácia pedir um “calmantezinho fraco” apenas para relaxar um pouco?

Não há um motivo específico para que uma pessoa sofra dessa síndrome. Os médicos dizem que o problema surge em razão de uma série de fatores genéticos, ambientais e orgânicos. Em geral, o gatilho para a primeira crise está associado a um trauma psicológi-

DIVULGAÇÃO

## UMA LIÇÃO DE AMOR

**Direção:** Jessie Nelson

**Elenco:** Sean Penn, Michelle Pfeiffer, Laura Dern, Dakota Fanning, Dianne Wiest, Joseph Rosenberg.

**Lançamento:** 2001

## “Não andeis ansiosos...”

A Bíblia, em **Filipenses 4.6**, nos ensina a confiar em Deus e não nos preocuparmos com “**coisa alguma**”. Mas quem tem transtorno do pânico sabe que isso é bem difícil. Além de sofrer com a doença, o paciente ainda carrega a culpa por não conseguir obedecer o que está escrito na Bíblia. Como lidar com este conflito? Como confiar na providência divina quando se tem o transtorno?

Antes de mais nada, precisamos perguntar de que tipo de “providência divina” estamos falando. É comum pensarmos na providência divina como uma espécie de “shopping center”, onde se consegue tudo o que se quer. Você escolhe, paga e leva. Você vai até Deus, paga suas orações, ofertas e obediências e leva suas

bênçãos. “É como considerar Deus um ‘gênio da lâmpada de Aladim’, sempre a postos para cumprir todos os nossos desejos. Jesus ilustrou este problema com o fariseu da parábola (**Lucas 18.10**), que achava estar falando com Deus ao elogiar a si mesmo, implicitamente exigindo as bênçãos a que achava ter direito. E ainda criticou o publicano somente por ser ‘esse publicano’. O Mestre aprovou este, que simplesmente pedia a misericórdia de Deus. É simples assim”, explica o reverendo José Cássio Martins, psicólogo, mestre em Teologia e membro do Corpo de Psiquiatras e Psicólogos Cristãos (CPPC).

Segundo o Rev. Cássio, a síndrome do pânico deve ser tratada por um profissional — psicólogo ou psiquiatra



— com uma abordagem tanto técnica quanto misericordiosa. Quanto mais a pessoa se culpa, maior o sofrimento. Quanto mais “conselhos”, menor a ajuda.

“Lembremos também que o uso literal de textos bíblicos, versículos isolados (mesmo este de **Filipenses 4.6**, sobre não nos preocuparmos com coisa alguma), tirados do contexto maior do capítulo e do livro, bem como do todo da Bíblia, pode acrescentar mais angústia reforçando a autocoabrança e a autocondenação, acrescentando outros deveres a serem cumpridos — que não o serão”, explica o pastor. Afinal, a mesma Bíblia que nos diz **“não andeis ansiosos”** é a que contém mandamentos, leis e determinações. Se nos fixarmos unicamente nestes textos, podemos criar uma imagem distorcida de Deus como castigador, punidor,

perseguidor, pressionando a pessoa ainda mais. É melhor deixar que estes dois lados da Bíblia se equilibrem e apontem para o rosto de um Deus que é acolhedor, perdoador, consolador. Este é o seu caráter mais genuíno, sem o quê nada mais existiria.

O Rev. Cássio indica a leitura do texto *Aceite a ansiedade*, do padre jesuíta, teólogo, filósofo e paleontólogo francês Pierre Teilhard de Chardin: **“Acima de tudo, confie na obra vagarosa de Deus. Somos naturalmente impacientes com todas as coisas, queremos chegar ao fim sem demora. Gostaríamos de pular os estágios intermediários. Quando rumamos para algo desconhecido, algo novo, apressamos o passo. E, no entanto, é a lei de todo progresso que ele passe por estágios de instabilidade e que talvez**

**leve um longo tempo para se realizar.**

**Creio que o mesmo acontece com você. Suas ideias amadurecem de forma gradativa. Dê-lhes tempo para que se desenvolvam. Deixe que se formem sem pressa indevida. Não tente forçá-las a avançar, como se você pudesse ser hoje a pessoa que o tempo (isto é, a graça divina) e as circunstâncias, operando em conjunto com sua disposição, o tornarão amanhã.**

**Somente Deus sabe como será esse novo espírito que aos poucos vai ganhando forma. Creia que a mão de seu Senhor o está conduzindo e aceite a ansiedade de sentir-se em suspense e incompleto. Acima de tudo, confie na obra vagarosa de Deus, o agricultor que, com carinho, poda sua videira (João 15.1).”**

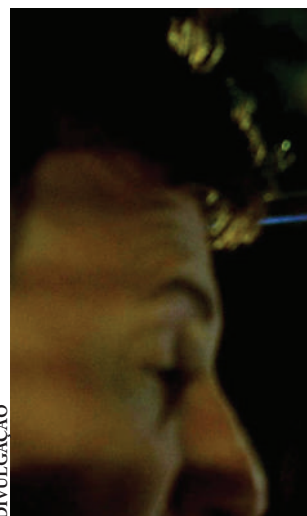
co, como uma grande perda afetiva, por exemplo. Pode-se dizer que o TP é uma síndrome “parente” da ansiedade, porém mais intensa. Ansiedade é um estado emocional normal, que nos ajuda a antecipar o perigo. “A ansiedade é patológica quando deixa de ser útil e passa a causar sofrimento excessivo ou prejuízo para o desempenho da pessoa. A longo prazo, 60% dos pacientes com pânico apresentam depressão e 12% tentam suicídio”, afirma o dr. Márcio Antonini Bernik, médico psiquiatra do Ambulatório de Ansiedade do Hospital das Clínicas do Instituto de Psiquiatria da Universidade de São Paulo.

O fato é que quem tem TP sofre intensamente. “O que caracteriza o pânico é a forma abrupta e inesperada com que os sintomas aparecem e o fato de a crise atingir o ápice em dez minutos. Na verdade, bastam 30 segundos para o paciente, que estava se sentindo bem, ser tomado inexplicavelmente por sintomas como boca seca, tremores, taquicardia, falta de ar, mal-estar na barriga ou no peito, sufocamento, tonturas. Muitas vezes, tudo isso vem acompanhado da sensação de que algo trágico, como morte súbita ou enlouquecimento, está por acontecer”, explica o dr. Bernik.

Embora a mulher de nosso exemplo tivesse 45 anos quando passou por aquele episódio de pânico, a doença costuma manifestar-se principalmente em

jovens de até 25 anos e acomete mais as mulheres do que os homens. Um estudo do *National Comorbidity Survey* (NCS), dos EUA, aponta que 71% das pessoas com síndrome do pânico são mulheres e apenas 29%, homens.

As crises surgem sem motivo aparente e vão se repetindo aleatoriamente. Essa inconstância provoca no paciente o que os médicos chamam de “ansiedade antecipatória” – a pessoa fica preocupada com o fato de que os sintomas possam aparecer numa situação para a qual não encontre saída nem ajuda, como dentro de elevadores, metrô, aviões, salas de espera de médicos e dentistas, congestionamentos de trânsito, no trabalho ou na escola. “Se reagir de forma a evitar esses lugares a partir dessa experiência, desenvolverá uma segunda doença, a agorafobia, um quadro fóbico provocado pelo pânico não tratado, que se caracteriza por fugir de situações nas quais uma crise de pânico possa representar perigo, causar embaraço ou a sensação de estar preso numa armadilha. Geralmente, os pacientes com pânico sofrem mais pela agorafobia do que pelo pânico em si. É o medo do medo”, afirma o dr. Bernik. Quem chega a esse nível de transtorno tem dificuldade de sair de casa para trabalhar, estudar, ir à igreja ou simplesmente sair na rua. Algumas pessoas podem procurar saída para o medo na bebida alcoólica ou nas drogas. ▲



DIVULGAÇÃO



**A melhor forma de ajudar o doente é não considerar aquilo como sinônimo de fraqueza ou falta de personalidade.**



## Saiba mais

### ONDE OBTER AJUDA:

- Hospitais psiquiátricos públicos e privados.
- Centros de saúde mental da comunidade ou grupos de orientação.
- Hospitais universitários.
- Associações médicas ou de psiquiatria.
- Serviços psiquiátricos dos hospitais.

### TRANSTORNO DO PÂNICO, SINAL AMARELO PISCANTE PARA:

- Perfeccionistas.
- Criativos.
- Dinâmicos.
- Inteligentes.
- Comprometidos com o trabalho.
- Muito responsáveis.

## Sobre o tratamento

O tratamento para o transtorno do pânico associa medicamentos por, no mínimo, seis meses e psicoterapia, pelo tempo que for necessário. Com a ajuda profissional, o paciente passa por um processo de dessensibilização via terapia de exposição, que se baseia na capacidade do ser humano de habituar-se ao estresse. Mas há outros recursos que ajudam o paciente a superar as crises e a doença, como exercícios físicos, alimentação saudável, meditação e atividades sociais. Isso mesmo: estar com outras pessoas, principalmente aquelas que já tenham passado pela mesma situação, ajuda muito na superação do transtorno. O apoio da família e dos amigos é fundamental para que o paciente enfrente o pânico, procure ajuda e mantenha o tratamento. A melhor forma de ajudar o doente de pânico é buscar entender o que a pessoa está passando e não considerar aquilo como sinônimo de fraqueza ou falta de personalidade. Familiares e amigos

devem resistir à vontade de julgar e de minimizar o que o doente sente. Quem ama o próximo que sofre com transtorno do pânico vai ajudá-lo a sentir-se melhor se agir com amor, permanecendo ao seu lado, ouvindo-o e apoiando-o durante o tratamento. Mas é preciso não exagerar. Repouso é bom para gripe. Para doenças crônicas como depressão e pânico, o pior é ficar em casa repousando. O certo é levar vida o mais normal possível, apesar das dificuldades. A família deve incentivar as atividades, pesquisar sobre o assunto e explicar para o doente. Ler livros, conversar com especialistas, participar de listas de discussões da Internet, ver sites confiáveis, conhecer mais sobre a doença dará maior confiança para o portador de TP. Aos poucos, a pessoa vai se preparando para enfrentar as crises, se elas ocorrerem novamente, e perceberá que é possível voltar a ter uma vida normal. A propósito, Helena hoje vive muito bem, tranquila e feliz em casa, no trabalho e na igreja.

# TEMPERANÇA COMO SINAL DA FÉ NO TRABALHO

Texto **Marília Muylaert**

ECONOMISTA FORMADO PELA UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO, DOUGLAS LUCARELLI ACUMULA PASSAGENS POR GRANDES CORPORAÇÕES NUMA CONSTRUÇÃO SÓLIDA DE CARREIRA. ATUOU NO BANCO REAL, ABN AMRO BANK E BANCO SANTANDER. HOJE OCUPA CARGO EXECUTIVO NA VICE-PRESIDÊNCIA DA TELEFÔNICA DO BRASIL. O PROFISSIONAL É EXEMPLO CONCRETO DE COMO FÉ E CARREIRA, LADO A LADO, SÃO A BASE PARA O TESTEMUNHO.

Jovens nascidos entre meados da década de 1970 e o fim dos anos 1980 formam a tão falada geração Y. Essa geração está familiarizada com a baixa durabilidade e efemeridade dos produtos. Mas por que falar desse assunto? Com cerca de 35 a 40 anos, são esses os executivos que se ocupam da gerência das empresas. É comum um funcionário recém-formado, com um ou dois anos de efetivação, mostrar-se insatisfeito porque ainda não foi promovido. A lógica “degrau por degrau” caiu por terra. Mas esse inconformismo não pode ser visto apenas pelo lado negativo. Bem conduzido, esse sentimento de inquietação pode ser benéfico e gerar um importante alicerce para a ascensão na carreira.

Douglas Lucarelli, de 38 anos, é membro da Primeira IPI de S. Paulo e executivo da Vice-presidência de Atendimento a Clientes e Qualidade da Telefônica no Brasil. Estatisticamente falando, Lucarelli é o típico exemplo de geração Y. Mas o que o torna diferente desse

grupo de jovens ansiosos pela ascensão meteórica na carreira é a confiança que deposita nos propósitos divinos para sua vida profissional. O versículo que inspira sua carreira é “*Em Deus tenho posto a minha confiança; não temerei o que me possa fazer o homem*” (Salmo 56.11). Sobre a geração Y, da qual não só faz parte, mas com a qual convive diariamente no ambiente corporativo, afirma: “Gosto muito de conviver e aprender com essa geração. Ela é questionadora contumaz do que fazemos, transparente no diálogo e na externalização de suas frustrações com as expectativas geradas. Isso é fundamental para oxigenar as organizações que ainda caminham para a colaboração tão presente em nossa sociedade e avança a passos largos na economia e na criatividade do mundo digital.”

Confira nas páginas a seguir os princípios que norteiam o executivo que testemunha em silêncio, por meio da condução dos negócios, a fé cristã de forma singular. “Pregue o Evangelho em todo tempo. Se necessário, use palavras” (São Francisco de Assis). ▲

**V: Conte-nos brevemente sua trajetória profissional, com ênfase na formação, principais cargos que já ocupou e posição atual.**

**DL:** Estudei Economia na Universidade de São Paulo e desde o segundo ano de faculdade estagiei no antigo Banco Real. Passei grande parte da minha carreira nessa instituição financeira, posteriormente “fusionada” com o ABN AMRO Bank (uma casa holandesa com forte presença no Brasil) e com o Banco Santander. Nos 15 anos que passei por lá tive a oportunidade de estudar e crescer na carreira. Fui gerente de produtos de crédito, projetos, de canais digitais e de relacionamento com clientes. Lá fiquei até me tornar *head* da área de autoatendimento e correspondente bancário. Em 2010 recebi um convite para me juntar ao time da Telefônica no Brasil e aceitei com muita satisfação. Hoje tenho uma posição executiva na Vice-presidência de Atendimento a Clientes e Qualidade.

**V: De que forma a fé pode ajudar o executivo a conduzir os negócios?**

**DL:** Aprendi ao longo desses anos que a valorização das pessoas e o respeito à sociedade são os itens que garantem sucesso às empresas. Uma organização (e logicamente seus negócios) são bem conduzidos quando todas as dimensões estão equilibradas, com os colaboradores no centro. Nada mais sólido e natural para nós, cristãos, trafegarmos nessa equação onde o humano é o centro das relações.

**V: Em que momentos e de que forma o conhecimento da Palavra e as promessas de Deus para nossa vida influenciam na tomada de decisões?**

**DL:** Das decisões simples às mais complexas, seja no âmbito pessoal ou profissional, o conhecimento da Palavra é fundamental. Deus fala aos nossos ouvidos... Talvez não “sussurando” como fantasiávamos ou gostaríamos

que fosse, mas com experiência e sabedoria. Muitas vezes não entendemos os movimentos ao nosso redor. Porém, com o passar dos dias, meses e — em alguns casos — anos, compreendemos o real sentido de algo a princípio incompreendido. A principal fonte de sabedoria para mim é a temência a Deus. A temência e a humildade se convertem no bom senso pragmático essencial para a tomada de decisões no ambiente corporativo.

**V: Cite cinco conselhos para jovens executivos.**

**DL:** Vamos lá:

- Invista em sua formação.
- Cuide de sua carreira com empreendedorismo.
- Contribua com seus colegas sem esperar nada em troca.
- Trabalhe com algo que o faça feliz!
- Lembre-se de que carreira é posição transitória e resultado; não é definitiva nem eterna.

**V: “Bem-aventurados os mansos, porque possuirão a terra.” (Mt 5.5) Fale sobre a importância da mansidão para a tomada de decisões do gestor.**

**DL:** Tenho pra mim que a mansidão nos permite dimensionar adequadamente um problema. Por muitas vezes vemos pessoas tratando questões menores como “atividades complexas” e supervalorizando um tema que não mereceria tanta atenção. A chave do bom relacionamento é reconhecer a real gravidade de cada situação. Isso permitirá incluir mais pessoas para o processo decisório, pacificando o ambiente em vez de criar

“

**“Uma organização (e logicamente seus negócios) são bem conduzidos quando todas as dimensões estão equilibradas, com os colaboradores no centro. Nada mais sólido e natural para nós, cristãos, trafegarmos nessa equação onde o humano é o centro das relações.”**

Douglas Lucarelli

conflitos. Não somos vitoriosos em nossas vidas pelo número de conflitos que geramos, mas pelos que eliminamos.

**V: Quais são os principais versículos ou passagens bíblicas que inspiram sua carreira?**

**DL:** Trago comigo há mais de 20 anos um versículo que me estimula, me move, me conforta, me alimenta e me mantém ativo. Esse texto mostra que Deus permanece ao meu lado de maneira bem pragmática, como eu sou. Está em Salmo 56:11 *“Em Deus tenho posto a minha confiança; não temerei o que me possa fazer o homem”*.

**V: “Sobre chefes centralizadores e perversos: muitas vezes os justos são tratados pela cartilha dos injustos. Mas isso passa. Por mais poderoso que alguém pareça ser, essa pessoa ainda será incapaz de dominar a própria respiração.”**

**Comente essa frase do jornalista Max Gehringer.**

**DL:** A vida nos ensina muito por meio desses casos... Creio que não podemos permitir que as “pessoas tóxicas” contaminem nossas emoções e nossos corações. Porém, elas são mais presentes e contagiosas do que imaginamos. Eu tomei a decisão de não deixá-las tomar conta da minha vida. Nossa saúde e nosso corpo são templo do Senhor; aí está o limite para conviver com esse tipo de comportamento.

**V: “O verdadeiro vencedor de um conflito não é necessariamente aquele que começou ganhando. Da mesma forma, a adversidade pode acabar gerando não só desafios, como oportunidades” (John Scott). Qual é a sua estratégia para vencer conflitos no ambiente corporativo?**

**DL:** Para mim a principal estratégia para vencer é evitá-los! Dimensionar os problemas como abordei anteriormente, trazer as pessoas para o centro do processo decisório e permitir que todos sejam

“

**“A chave do bom relacionamento é reconhecer a real gravidade de cada situação. Isso permitirá incluir mais pessoas para o processo decisório, pacificando o ambiente.”**

Douglas Lucarelli

ARQUIVO PESSOAL



**DOUGLAS LUCARELLI**

Membro da Primeira IPI de São Paulo e executivo da Vice-presidência da Telefônica do Brasil.

ouvidos garante o mais simples: evitar conflitos. Nesse contexto colaborativo também podemos transformar pessoas, reverter comportamentos e tornar expectativas destrutivas em construtivas.

**V: “Fala-se muito em geração Y, formada por jovens nascidos entre meados da década de 1970 e o fim dos anos 1980. É comum entre essa faixa etária, que cresceu exposta a um ambiente em constante movimento, estimulada por atividades e tarefas múltiplas, o imediatismo e o inconformismo.” (L. A. Zanforlin) Grande parte de sua equipe, incluindo você mesmo, faz parte da chamada geração Y (que hoje tem entre 30 e 40 anos). Fale sobre as qualidades e problemas desse grupo de profissionais.**

**DL:** Gosto muito de conviver e aprender com essa geração. Ela é questionadora contumaz

do que fazemos, transparente no diálogo e na externalização de suas frustrações com as expectativas geradas. Isso é fundamental para oxigenar as organizações que ainda caminham para a colaboração tão presente em nossa sociedade e avança a passos largos na economia e na criatividade do mundo digital. São jovens que se permitem a autocrítica e não se encaixam nas hierarquias das organizações estabelecidas num ambiente ainda analógico. Como profissional e líder, me alimento dessa dinâmica vivida com eles. Por outro lado a instantaneidade é marca também do quão rapidamente desistem de suas ambições e possuem dificuldade para construir uma visão de longo prazo e de bases sólidas para seu crescimento. Os jovens que conseguem transpor essa barreira conseguem se estabelecer com grande receptividade no mercado de trabalho.

**V: Por fim, de que forma a experiência de mercado pode ser utilizada para aprimorar os processos de gestão dentro da Igreja?**

**DL:** Por muito tempo fui bastante cético e crítico das tentativas da Igreja de “profissionalização do sagrado”. Venho de uma comunidade interiorana, pequena e baseada integralmente na valorização do voluntariado cristão. Porém, ao conviver com as grandes organizações, consultorias e estratégias que permitem a concepção e o desenvolvimento de processos, metodologias e conhecimento que culminam com alta performance e excelentes resultados, constatei que eles precisam sim ser incorporados na gestão da Igreja. No limite, esse conteúdo técnico-profissional é o estado da arte em gestão e a Igreja de Cristo merece para si nada menos que o melhor dessa produção, pois, apesar de ser concebida fora de si, é feita por seus filhos!

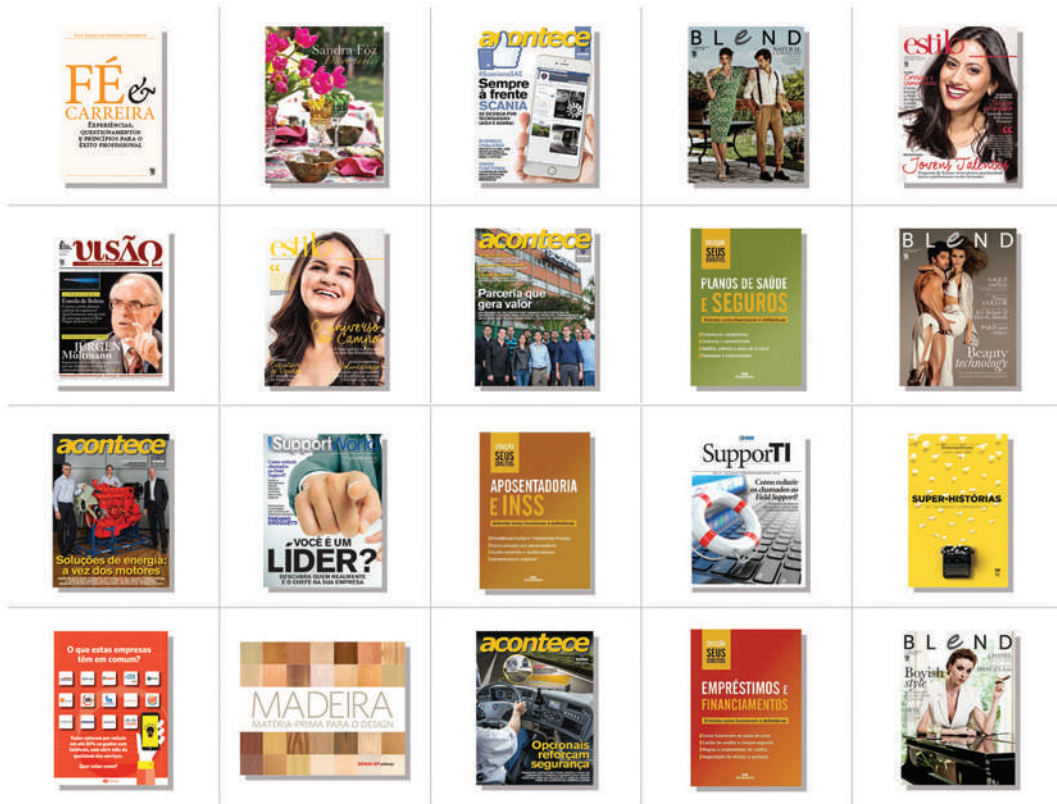
“

**“Por muito tempo critiquei as tentativas da Igreja de ‘profissionalização do sagrado’. (...) Porém, ao conviver com as grandes organizações e estratégias que permitem o desenvolvimento de processos para a alta performance, constatei que eles precisam sim ser incorporados na gestão da Igreja.”**

Douglas Lucarelli

# BRANDED CONTENT

Comunicação de qualidade, em todas as plataformas Marketing, Identidade Visual, Aplicativos, Vídeos corporativos, Sites, Livros e Redes Sociais



## PORTFÓLIO DE CLIENTES





Rosácea principal  
da fachada da  
Catedral Evangélica  
de São Paulo.

ALLISON DE CARVALHO

# DEVOCIONÁRIO

MARÇO | ABRIL | MAIO 2016

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
<b>EM PAZ COM A SAÚDE</b>	<b>EM PAZ COM AS FINANÇAS</b>	<b>EM PAZ COM QUEM VOCÊ AMA</b>	<b>EM PAZ CONSIGO MESMO</b>	<b>EM PAZ COMO TRABALHO</b>	<b>EM PAZ COM O TEMPO</b>	<b>EM PAZ COM DEUS</b>
<b>01 MARÇO</b>	<b>01 MARÇO</b>	<b>02 MARÇO</b>	<b>03 MARÇO</b>	<b>04 MARÇO</b>	<b>05 MARÇO</b>	<b>06 MARÇO</b>
<p>☞ Em tempos de inflação, o melhor é economizar.</p> <p>📖 <b>Pobreza e afronta sobrevêm ao que rejeita a instrução, mas o que guarda a repreensão será honrado.</b> Provérbios 13,18</p>	<p>☞ Há momentos em que é preciso dizer não a quem se ama.</p> <p>📖 <b>Aplica o coração ao ensino e os ouvidos às palavras do conhecimento.</b> Provérbios 23,12</p>	<p>☞ Fique em paz com o espelho. Aceite-se.</p> <p>📖 <b>Porque nem mesmo compreendo o meu próprio modo de agir, pois não faço o que prefiro e sim o que detesto.</b> Romanos 7,15</p>	<p>☞ Seja solícito com os colegas de trabalho. Afinal, você passa boa parte do seu tempo com eles.</p> <p>📖 <b>Quem entre vós é sábio e inteligente? Mostre em mansidão de sabedoria, mediante condigno proceder, as suas obras.</b> Tiago 3,13</p>	<p>☞ Que tal esfriar a cabeça num pesque e pague?</p> <p>📖 <b>Também disse Deus: Façamos o homem à nossa imagem, conforme a nossa semelhança; tenha ele domínio sobre os peixes do mar [...]</b> Gênesis 1,26</p>	<p>☞ Servir ao próximo é também servir a Deus.</p> <p>📖 <b>Assim, também a fé, se não tiver obras, por si só está morta.</b> Tiago 2,17</p>	
<b>07 MARÇO</b>	<b>08 MARÇO</b>	<b>09 MARÇO</b>	<b>10 MARÇO</b>	<b>11 MARÇO</b>	<b>12 MARÇO</b>	<b>13 MARÇO</b>
<p>☞ Evitar o excesso de comida vai ajudá-lo a manter o peso.</p> <p>📖 <b>Diante dele puseram comida; porém ele disse: Não comerei enquanto não expuser o propósito a que venho.</b> Gênesis 24,33</p>	<p>☞ Trace uma meta para poupar em 2016.</p> <p>📖 <b>Uns se dizem ricos sem terem nada; outros se dizem pobres sendo mui ricos.</b> Provérbios 13,7</p>	<p>☞ Convide a pessoa amada para um passeio.</p> <p>📖 <b>Como és formosa, querida minha, como és formosa!</b> Cântico 4,1</p>	<p>☞ Absorva as críticas com mansidão. Será melhor agir assim.</p> <p>📖 <b>E tu, Timóteo, guarda o que te foi confiado, evitando falatórios inúteis e profanos e as contradições do saber, como falsamente lhe chamam.</b> 1 Timóteo 6,20</p>	<p>☞ Manter o local de trabalho em ordem é sempre melhor.</p> <p>📖 <b>Tudo o que te vier à mão para fazer, faze-o conforme as tuas forças [...]</b> Eclesiastes 9,10</p>	<p>☞ Convide seus familiares para uma visita em sua casa.</p> <p>📖 <b>Não negligencieis a hospitalidade, pois alguns, praticando-a, sem o saber acolheram anjos.</b> Hebreus 13,2</p>	<p>☞ Tire um tempo para observar a beleza da criação.</p> <p>📖 <b>Celebram os céus as tuas maravilhas, ó Senhor, e, na assembleia dos santos, a tua fidelidade.</b> Salmo 89,5</p>

REPRODUÇÃO





SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
<b>EM PAZ COM A SAÚDE</b>	<b>EM PAZ COM AS FINANÇAS</b>	<b>EM PAZ COM QUEM VOCÊ AMA</b>	<b>EM PAZ CONSIGO MESMO</b>	<b>EM PAZ COMO TRABALHO</b>	<b>EM PAZ COM O TEMPO</b>	<b>EM PAZ COM DEUS</b>
<b>14 MARÇO</b>	<b>15 MARÇO</b>	<b>16 MARÇO</b>	<b>17 MARÇO</b>	<b>18 MARÇO</b>	<b>19 MARÇO</b>	<b>20 MARÇO</b>
<p>☞ Há esportes para todas as idades. Procure o seu e pratique-o.</p> <p>📖 <b>Todo atleta em tudo se domina; aqueles, para alcançar uma coroa corruptível; nós, porém, a incorruptível.</b> 1 Coríntios 9,25</p>	<p>☞ Estabeleça um alvo de economia a ser alcançado.</p> <p>📖 <b>Assim corro também eu, não sem meta; assim luto, não como desferindo golpes no ar.</b> 1 Coríntios 9,26</p>	<p>☞ Dê boas gargalhadas com quem você ama. Tais momentos serão eternizados, com certeza.</p> <p>📖 <b>Em todo o tempo ama o amigo, e na angústia se faz o irmão.</b> Provérbios 17,17</p>	<p>☞ Se algum dia acordar triste não fique preocupado, isso acontece com todos.</p> <p>📖 <b>Assim também agora vós tendes tristeza; mas outra vez vos verei; o vosso coração se alegrará, e a vossa alegria ninguém poderá tirar.</b> João 16,22</p>	<p>☞ Não empurre para amanhã a tarefa de hoje.</p> <p>📖 <b>Remindo o tempo, porque os dias são maus.</b> Efésios 5.16</p>	<p>☞ Ande a pé pela cidade. Com certeza você dirá: "Como eu nunca vi isso antes?".</p> <p>📖 <b>Importa, contudo, caminhar hoje, amanhã e depois, porque não se espera que um profeta morra fora de Jerusalém.</b> Lucas 13,33</p>	<p>☞ Por que não fazer um curso de capacitação bíblico-teológica?</p> <p>📖 <b>O temor do Senhor é o princípio do saber, mas os loucos desprezam a sabedoria e o ensino.</b> Provérbios 1,7</p>
<b>21 MARÇO</b>	<b>22 MARÇO</b>	<b>23 MARÇO</b>	<b>24 MARÇO</b>	<b>25 MARÇO</b>	<b>26 MARÇO</b>	<b>27 MARÇO</b>
<p>☞ Investir em material esportivo ajuda sua performance.</p> <p>📖 <b>Porque são vida para quem os acha e saúde, para o seu corpo.</b> Provérbios 4,22</p>	<p>☞ Pague as contas em dia e assim evite pagar juros.</p> <p>📖 <b>Não estejas entre os que se comprometem e ficam por fiadores de dívidas.</b> Provérbios 22,26</p>	<p>☞ Pense nisto: um problema pode ser resolvido, se a iniciativa da solução partir de você.</p> <p>📖 <b>O irmão ofendido resiste mais que uma fortaleza; suas contendas são ferrolhos de um castelo.</b> Provérbios 18,19</p>	<p>☞ Dormir até tarde num sábado qualquer não é pecado.</p> <p>📖 <b>Um pouco para dormir, um pouco para tosquenejar, um pouco para cruzar os braços em repouso.</b> Provérbios 24,33</p>	<p>☞ O trabalho é um meio de sobreviver, não a vida toda.</p> <p>📖 <b>Inútil vos será levantar de madrugada, repousar tarde, comer o pão que penosamente granjeastes; aos seus amados ele o dá enquanto dormem.</b> Salmo 127,2</p>	<p>☞ Já pensou em fazer um tour fotográfico pela cidade?</p> <p>📖 <b>Começou Jonas a percorrer a cidade caminho de um dia, e pregava [...] Jonas 3,4</b></p>	<p>☞ Faça um plano de leitura da Bíblia.</p> <p>📖 <b>Porque a Palavra do Senhor é reta, e todo o seu proceder é fiel.</b> Salmo 33,4</p>

Detalhe de vitral da Primeira Igreja Presbiteriana de Oklahoma City.



SEGUNDA

TERÇA

QUARTA

QUINTA

SEXTA

SÁBADO

DOMINGO

EM PAZ  
COM A  
SAÚDEEM PAZ  
COM AS  
FINANÇASEM PAZ  
COM QUEM  
VOCÊ AMAEM PAZ  
CONSIGO  
MESMOEM PAZ  
COMO  
TRABALHOEM PAZ  
COM O  
TEMPOEM PAZ  
COM  
DEUS28  
MARÇO

✚ Há exercícios que podem ser feitos dentro de casa. Pesquise e encontre-os.

📖 Mas esmurro o meu corpo e o reduzo à escravidão, para que, tendo pregado a outros, não venha eu mesmo a ser desqualificado. 1 Coríntios 9,27

29  
MARÇO

✚ Comprar no atacado é sempre mais vantajoso.

📖 Os bens que facilmente se ganham, esses diminuem, mas o que ajunta à força do trabalho terá aumento. Provérbios 13,11

30  
MARÇO

✚ Dê um presente fora das datas comerciais.

📖 Ora, se vós, que sois maus, sabeis dar boas dádivas aos vossos filhos, quanto mais o Pai celestial dará o Espírito Santo àqueles que lho pedirem? Lucas 11,13

31  
MARÇO

✚ Tente observar suas atitudes. Isso ajuda a melhorar nossas reações.

📖 Mas prove cada um o seu labor e, então, terá motivo de gloriar-se unicamente em si e não em outro. Gálatas 6,4

01  
ABRIL

✚ Organizar as tarefas é fundamental para um bom rendimento.

📖 Sobre o candeieiro de ouro puro conservará em ordem as lâmpadas perante o Senhor, continuamente. Levítico 24,4

02  
ABRIL

✚ Há belas obras de arte em templos. Que tal um passeio por eles?

📖 Fez também dois querubins de ouro; de ouro batido os fez, nas duas extremidades do propiciatório. Êxodo 37,7

03  
ABRIL

✚ Quando estiver em viagem, procure uma igreja para cultuar a Deus.

📖 Quão amáveis são os teus tabernáculos, Senhor dos Exércitos. Salmo 84,1

04  
ABRIL

✚ A esteira ergométrica de casa não pode ser transformada em cabide de roupas.

📖 Amado, acima de tudo, faça votos por tua prosperidade e saúde, assim como é próspera a tua alma. 3 João 1,2

05  
ABRIL

✚ Empreender pode ser uma boa alternativa de investimento futuro.

📖 O preguiçoso morre desejando, porque as suas mãos recusam trabalhar. Provérbios 21,25

06  
ABRIL

✚ Valorize o tempo que você passa junto aos seus.

📖 Tudo tem o seu tempo determinado, e há tempo para todo propósito debaixo do céu. Eclesiastes 3,1

07  
ABRIL

✚ Antes de responder a uma ofensa, pense muito.

📖 Não é bom proceder sem refletir, e peca quem é precipitado. Provérbios 19,2

08  
ABRIL

✚ Contribua com o ambiente de trabalho sendo sempre amigável.

📖 Portai-vos com sabedoria para com os de fora, aproveitai as oportunidades. Colossenses 4,5

09  
ABRIL

✚ Cultivar uma horta doméstica é uma incrível experiência.

📖 Porque a terra que passais a possuir não é como a terra do Egito, donde saístes, em que semeáveis a vossa semente e, com o pé, a regáveis como uma horta. Deuteronômio 11,10

10  
ABRIL

✚ Instale em seu celular um aplicativo da Bíblia. Isso o ajudará nas devocionais diárias.

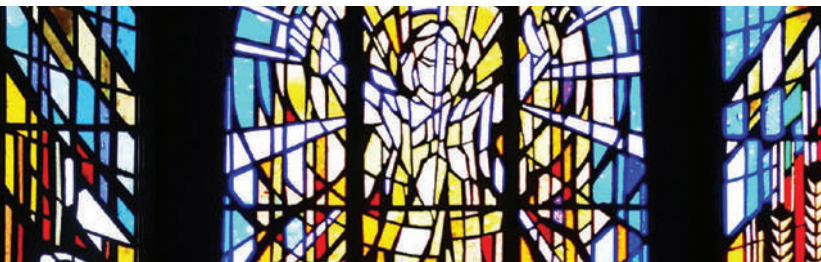
📖 Lâmpada para os meus pés é a tua palavra, e luz para os meus caminhos. Salmo 119,105

REPRODUÇÃO



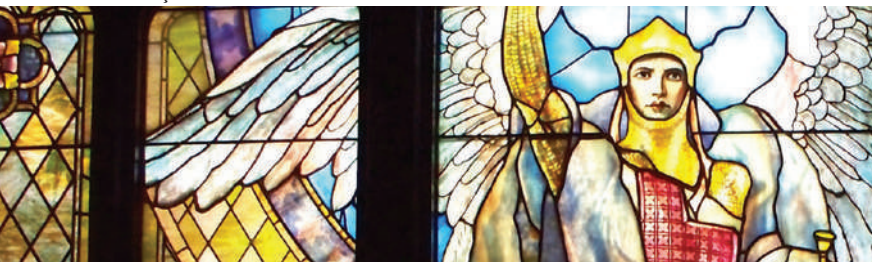
SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
<b>EM PAZ COM A SAÚDE</b>	<b>EM PAZ COM AS FINANÇAS</b>	<b>EM PAZ COM QUEM VOCÊ AMA</b>	<b>EM PAZ CONSIGO MESMO</b>	<b>EM PAZ COMO TRABALHO</b>	<b>EM PAZ COM O TEMPO</b>	<b>EM PAZ COM DEUS</b>
<b>11</b> ABRIL	<b>12</b> ABRIL	<b>13</b> ABRIL	<b>14</b> ABRIL	<b>15</b> ABRIL	<b>16</b> ABRIL	<b>17</b> ABRIL
<p>☞ Mantenha o hábito de dormir cedo.</p> <p>📖 <b>Em paz me deito e logo pego no sono, porque, Senhor, só tu me fazes repousar seguro.</b> Salmo 4,8</p>	<p>☞ Há contas que oferecem descontos quando pagas antecipadamente.</p> <p>📖 <b>Então, o seu senhor, chamando-o, lhe disse: Ser-vou malvado, perdoei-te aquela dívida toda porque me suplicaste.</b> Mateus 18,32</p>	<p>☞ Em meio a um conflito, às vezes é melhor se calar.</p> <p>📖 <b>Portanto, o que for prudente guardará, então, silêncio, porque o tempo é mau.</b> Amós 5,13</p>	<p>☞ Respire fundo e siga em frente, mesmo em meio às dificuldades.</p> <p>📖 <b>Estas coisas vos tenho dito para que tenhais paz em mim. No mundo, passais por aflição; mas tende bom ânimo; eu venci o mundo.</b> João 16,33</p>	<p>☞ Cumprir as regras do trabalho é dever.</p> <p>📖 <b>Servos, obedecei em tudo ao vosso senhor segundo a carne, não servindo apenas sob vigilância, visando tão somente agradar aos homens, mas em singeleza de coração...</b> Colossenses 3,22</p>	<p>☞ Plante uma árvore. Além de ser prazeroso é uma contribuição com a natureza.</p> <p>📖 <b>Há tempo de nascer e tempo de morrer; tempo de plantar e tempo de arrancar o que se plantou.</b> Eclesiastes 3,2</p>	<p>☞ Ao acordar, agradeça a Deus pela vida.</p> <p>📖 <b>Rendei graças ao Senhor, porque ele é bom, porque a sua misericórdia dura para sempre.</b> Salmo 118,1</p>
<b>18</b> ABRIL	<b>19</b> ABRIL	<b>20</b> ABRIL	<b>21</b> ABRIL	<b>22</b> ABRIL	<b>23</b> ABRIL	<b>24</b> ABRIL
<p>☞ Se precisar de ajuda para alimentar-se de forma saudável, procure uma nutricionista.</p> <p>📖 <b>Ouve o conselho e recebe a instrução, para que sejas sábio nos teus dias por vir.</b> Provérbios 19,20</p>	<p>☞ Antes de ir ao mercado, faça uma lista e economize nas compras.</p> <p>📖 <b>O insensato despreza a instrução de seu pai, mas o que atende à repreensão consegue a prudência.</b> Provérbios 15,5</p>	<p>☞ Ligar apenas para dizer "eu te amo" faz uma grande diferença.</p> <p>📖 <b>Eu sou do meu amado, e o meu amado é meu...</b> Cântico 6,3</p>	<p>☞ Livros de autoajuda podem trazer dicas que auxiliam no autoconhecimento.</p> <p>📖 <b>Julgai todas as coisas, retende o que é bom.</b> 1 Tessalonicenses 5,21</p>	<p>☞ Não deixe que suas férias se acumulem.</p> <p>📖 <b>Seis dias trabalhareis; mas o sétimo será o sábado do descanso solene, santa convocação, nenhuma obra fareis [...]</b> Levítico 23,3</p>	<p>☞ Contemplar o mar é uma atividade relaxante.</p> <p>📖 <b>À porção seca chamou Deus Terra e ao ajuntamento das águas, Mares. E viu Deus que isso era bom.</b> Gênesis 1,10</p>	<p>☞ Igrejas oferecem cursos bíblicos aos domingos. Participe de um deles.</p> <p>📖 <b>Procura apresentar-te a Deus aprovado, como obreiro que não tem de que se envergonhar, que maneja bem a palavra da verdade.</b> 2 Timóteo 2,15</p>

À esquerda, vitral vitoriano da Primeira Igreja Presbiteriana de Otago. À direita, vitral da Primeira Igreja Presbiteriana de Sun City, Arizona.



SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
<b>EM PAZ COM A SAÚDE</b>	<b>EM PAZ COM AS FINANÇAS</b>	<b>EM PAZ COM QUEM VOCÊ AMA</b>	<b>EM PAZ CONSIGO MESMO</b>	<b>EM PAZ COMO TRABALHO</b>	<b>EM PAZ COM O TEMPO</b>	<b>EM PAZ COM DEUS</b>
<b>25</b> ABRIL	<b>26</b> ABRIL	<b>27</b> ABRIL	<b>28</b> ABRIL	<b>29</b> ABRIL	<b>30</b> ABRIL	<b>01</b> MAIO
<p>✚ É bom, vez ou outra, medir a pressão arterial.</p> <p>📖 <b>Portanto, vede prudentemente como andais, não como néscios, e sim como sábios.</b> Efésios 5,15</p>	<p>✚ Comprar um terreno em cidades que estão em franco crescimento é um ótimo investimento.</p> <p>📖 <b>Onde os bens se multiplicam, também se multiplicam os que dele comem [...]</b> Eclesiastes 5,11</p>	<p>✚ Prepare um jantar à luz de velas. Será inesquecível.</p> <p>📖 <b>Como és formoso, amado meu, como és amável!</b> Cântico 1,16</p>	<p>✚ Peça perdão a quem magoou. Você ficará mais leve.</p> <p>📖 <b>Supor-tai-vos mutuamente, perdoai-vos mutuamente, caso alguém tenha motivo de queixa contra outrem. Assim como o Senhor vos perdoou, assim perdoai vós.</b> Colossenses 3,13</p>	<p>✚ Assumir os erros é uma demonstração de humildade e responsabilidade.</p> <p>📖 <b>Então disse eu: ai de mim! Estou perdido! Porque sou homem de lábios impuros, habito no meio de um povo de impuros lábios [...]</b> Isaías 6,5</p>	<p>✚ Pegar a estrada e sair sem rumo pode ser uma boa experiência.</p> <p>📖 <b>Então disse eu: quem me dera asas como de pomba! Voaria e acharia pouso. Eis que fugiria para longe e ficaria no deserto.</b> Salmo 55,6-7</p>	<p>✚ Frequente uma igreja. Você receberá a Palavra a cada culto.</p> <p>📖 <b>Porque a palavra de Deus é viva, e eficaz, e mais cortante do que qualquer espada de dois gumes, e penetra até ao ponto de dividir alma e espírito...</b> Hebreus 4,12</p>
<b>02</b> MAIO	<b>03</b> MAIO	<b>04</b> MAIO	<b>05</b> MAIO	<b>06</b> MAIO	<b>07</b> MAIO	<b>08</b> MAIO
<p>✚ Pratique natação, um dos esportes mais completos.</p> <p>📖 <b>No meio disto entenderá ele as mãos, como as estende o nadador para nadar [...]</b> Isaías 25,11</p>	<p>✚ Seja adepto da bricolagem (o faça você mesmo). Faz bem à alma e ao bolso.</p> <p>📖 <b>Tudo quanto te vier à mão para fazer, faze-o conforme as tuas forças, porque no além, para onde tu vais, não há obra (...)</b> nem sabedoria alguma. Eclesiastes 9,10</p>	<p>✚ Ouça e valorize o que seus filhos estão lhe dizendo.</p> <p>📖 <b>E vós, pais, não provoquéis vossos filhos à ira, mas criai-os na disciplina e na admoestação do Senhor.</b> Efésios 6,4</p>	<p>✚ Emoções descontroladas podem ser nossas maiores inimigas.</p> <p>📖 <b>O que confia no seu próprio coração é insensato, mas o que anda em sabedoria será salvo.</b> Provérbios 28,26</p>	<p>✚ Chegar ao trabalho cinco minutos antes é bem melhor do que quinze depois.</p> <p>📖 <b>Eu, a Sabedoria, habito com a prudência e disponho de conhecimentos e de conselhos.</b> Provérbios 8,12</p>	<p>✚ A cidade está cheia de feiras: de hortaliças às de antiguidades. Visite uma!</p> <p>📖 <b>Através das vastas águas, vinha o cereal dos canais do Egito e a ceifa do Nilo, como a tua renda, Tiro, que veste a ser a feira das nações.</b> Isaías 23,3</p>	<p>✚ Ame ao próximo. Esta é uma demonstração de amor a Deus.</p> <p>📖 <b>Amai-vos cordialmente uns aos outros com amor fraternal, preferindo-vos em honra uns aos outros.</b> Romanos 12,10</p>

REPRODUÇÃO



**ANJO DA RESSURREIÇÃO.**  
Vitrail da Igreja Presbiteriana de Indianópolis, feito por Louis Comfort Tiffany em 1905.



**ARCANJO GABRIEL**  
Detalhe de vitral da Primeira  
Igreja Presbiteriana de  
Albany, em Nova Iorque.

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
<b>EM PAZ COM A SAÚDE</b>	<b>EM PAZ COM AS FINANÇAS</b>	<b>EM PAZ COM QUEM VOCÊ AMA</b>	<b>EM PAZ CONSIGO MESMO</b>	<b>EM PAZ COMO TRABALHO</b>	<b>EM PAZ COM O TEMPO</b>	<b>EM PAZ COM DEUS</b>
<b>09</b> MAIO	<b>10</b> MAIO	<b>11</b> MAIO	<b>12</b> MAIO	<b>13</b> MAIO	<b>14</b> MAIO	<b>15</b> MAIO
<p>☞ Procure um médico para um checkup.</p> <p>📖 <b>Saúda-vos Lucas, o médico amado, e também Demas. Colossenses 4,14</b></p>	<p>☞ Olhar vitrines acompanhado pode ser um bom exercício para controlar o impulso do consumo.</p> <p>📖 <b>Os teus olhos olhem direito, e as tuas pálpebras, diretamente diante de ti. Provérbios 4,25</b></p>	<p>☞ Ofereça ajuda àqueles que partilham de sua vida.</p> <p>📖 <b>Não tenha cada um em vista o que é propriamente seu, senão também cada qual o que é dos outros. Filipenses 2,4</b></p>	<p>☞ Invista em áreas da vida que lhe dão prazer.</p> <p>📖 <b>Lança o teu pão sobre as águas, porque depois de muitos dias o acharás. Eclesiastes 11,1</b></p>	<p>☞ Não passe à frente a conversa ouvida nos corretores. Boatos sempre trazem dissabores.</p> <p>📖 <b>Irmãos, não faleis mal uns dos outros. Aquele que fala mal do irmão ou julga a seu irmão fala mal da lei e julga a lei... Tiago 4,11</b></p>	<p>☞ Procure o banco de um parque e tire um tempo para leitura.</p> <p>📖 <b>Até à minha chegada, aplica-te à leitura, à exortação, ao ensino. 1 Timóteo 4,13</b></p>	<p>☞ Diante de um problema, reconheça a soberania de Deus.</p> <p>📖 <b>Ao único Deus, nosso Salvador, mediante Jesus Cristo, Senhor nosso, glória, majestade, império e soberania, antes de todas as eras, e agora, e por todos os séculos. Judas 1,25</b></p>
<b>16</b> MAIO	<b>17</b> MAIO	<b>18</b> MAIO	<b>19</b> MAIO	<b>20</b> MAIO	<b>21</b> MAIO	<b>22</b> MAIO
<p>☞ A balança é sempre uma aliada, nunca uma inimiga.</p> <p>📖 <b>Porque o reino de Deus não é comida nem bebida, mas justiça, e paz, e alegria no Espírito Santo. Romanos 14,17</b></p>	<p>☞ Não permita que as despesas sejam maiores que suas receitas.</p> <p>📖 <b>Pois se não tens com que pagar, por que arriskas perder a cama de debaixo de ti? Provérbios 22,27</b></p>	<p>☞ Chame os amigos para uma refeição em casa.</p> <p>📖 <b>Então, levando-os para a sua própria casa, lhes pôs a mesa; e, com todos os seus, manifestava grande alegria, por terem crido em Deus. Atos 16,34</b></p>	<p>☞ Não se cobre exageradamente. Todos temos limitações.</p> <p>📖 <b>Exercitar justiça e juízo é mais aceitável ao Senhor do que sacrifício. Provérbios 21,3</b></p>	<p>☞ Se possível, ajude colegas de trabalho. Eles se lembrarão desse gesto, com certeza.</p> <p>📖 <b>Não te furtas a fazer o bem a quem de direito, estando na tua mão o poder de fazê-lo. Provérbios 3,27</b></p>	<p>☞ Vá ao teatro. Há excelentes peças sendo apresentadas.</p> <p>📖 <b>E, assim como trouxemos a imagem do que é terreno, devemos trazer também a imagem do celestial. 1 Coríntios 15,49</b></p>	<p>☞ Deus é merecedor de louvor. Entoe hinos e cânticos a ele.</p> <p>📖 <b>Louvai ao Senhor, vós todos os gentios, louvai-o, todos os povos. Salmo 117,1</b></p>

REPRODUÇÃO



Vitral da Catedral de Santo Egidio, em Edimburgo, Escócia.

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
<b>EM PAZ COM A SAÚDE</b>	<b>EM PAZ COM AS FINANÇAS</b>	<b>EM PAZ COM QUEM VOCÊ AMA</b>	<b>EM PAZ CONSIGO MESMO</b>	<b>EM PAZ COMO TRABALHO</b>	<b>EM PAZ COM O TEMPO</b>	<b>EM PAZ COM DEUS</b>
<b>23 MAIO</b>	<b>24 MAIO</b>	<b>25 MAIO</b>	<b>26 MAIO</b>	<b>27 MAIO</b>	<b>28 MAIO</b>	<b>29 MAIO</b>
<p>👉 Caminhar regularmente pode ajudá-lo a manter o peso.</p> <p>📖 <b>Não sabeis vós que os que correm no estádio, todos, na verdade, correm, mas um só leva o prêmio? Correi de tal maneira que o alcanceis.</b> 1 Coríntios 9,24</p>	<p>👉 É possível comprar produtos mais baratos com a mesma qualidade de grandes marcas.</p> <p>📖 <b>Quem ama os prazeres empobrecerá, quem ama o vinho e o azeite jamais enriquecerá.</b> Provérbios 21,17</p>	<p>👉 Há momentos em que ceder é um gesto de amor. Pense nisso!</p> <p>📖 <b>Não sejas sábio aos teus próprios olhos; teme ao Senhor e aparta-te do mal...</b> Provérbios 3,7</p>	<p>👉 Momentos ruins fazem parte da vida. Lembre-se deles com tranquilidade.</p> <p>📖 <b>Sede fortes, e revigore-se o vosso coração, vós todos que esperais no Senhor.</b> Salmo 31,24</p>	<p>👉 Apresentar soluções em vez de problemas gera reconhecimento tanto de diretores quanto de colaboradores.</p> <p>📖 <b>Então, Ihes disse o rei do Egito: Por que, Moisés e Arão, por que interrompeis o povo no seu trabalho? Ide às vossas tarefas.</b> Êxodo 5,4</p>	<p>👉 Um passeio de bicicleta pode gerar momentos de alegria.</p> <p>📖 <b>Será isto saúde para o teu corpo e refrigério, para os teus ossos.</b> Provérbios 3,8</p>	<p>👉 Confessar os pecados tranquiliza a alma e agrada a Deus.</p> <p>📖 <b>Bem-aventurado o homem a quem o Senhor não atribui iniquidade e em cujo espírito não há dolo.</b> Salmo 32,2</p>

**30 MAIO**

👉 Evite exagerar na comida.

📖 **Os alimentos são para o estômago, e o estômago, para os alimentos; mas Deus destruirá tanto estes como aquele. Porém o corpo não é para a impureza, mas, para o Senhor, e o Senhor para o corpo.** 1 Coríntios 6,13

**A QUEDA DO HOMEM**

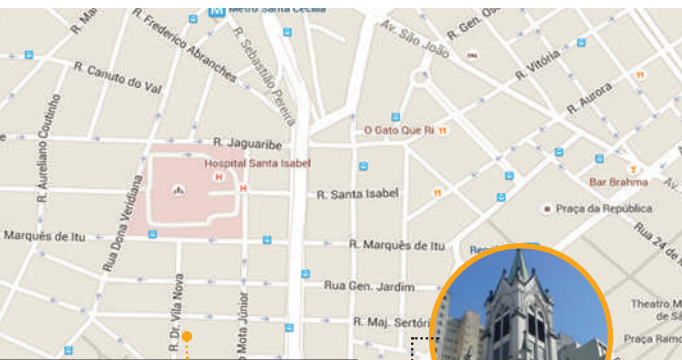
Vitral da New York Avenue Presbyterian Church.



## CATEDRAL NO CENTRO

# 4 PROGRAMAS CULTURAIS DO NOSSO LADO

A localização da Catedral Evangélica é um verdadeiro privilégio. Estamos na região central da cidade. Aqui fervilha a vida cultural de São Paulo, com exposições e espetáculos para todo tipo de público.



Onde? **SESC CONSOLAÇÃO**  
O quê? **FILMINHO (INFANTIL)**  
Quando? **ATÉ 26/3**

Espectáculo musical que conta a história de um jovem galã de cinema que foge da tela de projeção e se aventura pelo mundo real. Suas peripécias são embaladas por temas marcantes do cinema infantil, como *O Rei Leão*, *A Noviça Rebelde*, *Mogli*, *A Pantera Cor-de-Rosa*, *As Bicicletas de Belleville* e *Frozen*.

**Teatro Anchieta**

R. Dr. Vila Nova, 245 — Vila Buarque. Ingressos de **R\$ 5 a R\$ 17** (Crianças até 12 anos têm entrada gratuita.)  
Horário: **Sábados às 11h**



**CATEDRAL EVANGÉLICA DE SÃO PAULO**

Onde? **CENTRO CULTURAL CORREIOS DE SÃO PAULO**  
O quê? **VÉRTICE | Quando? ATÉ 27/3**

Exposição que reúne pinturas, esculturas, desenhos, fotografias, vídeos e instalações, num total de mais de 200 obras selecionadas entre as mais de 1.500 obras de arte contemporânea da coleção Sérgio Carvalho. Entrada gratuita.

**Centro Cultural Correios de São Paulo**  
Av. São João, s/n. | Tel.: **(11) 3227-9461**



Onde? **ESPAÇO CULTURAL PORTO SEGURO**  
O quê? **OS GRANDE MESTRES — LEONARDO, MICHELANGELO E RAFAEL**  
Quando? **ATÉ 03/04**

Exposição interativa que promove um mergulho artístico no período renascentista. O público pode vivenciar os processos de produção e a experiência artística de obras fundamentais da história da arte ocidental em réplicas de tamanho original ou reproduções interativas de obras que normalmente não circulam. Logo na entrada da exposição, o visitante é impactado por uma réplica em tamanho real do *Davi* (foto), de Michelangelo. Também fazem parte da mostra as invenções de Leonardo da Vinci, modelos construídos a partir dos desenhos originais, pontes, máquinas de guerra e outras invenções. Oito espelhos estrategicamente posicionados ilustram um dos princípios de ótica que Leonardo estudou. Evento gratuito, porém é necessária a apresentação de ingresso.

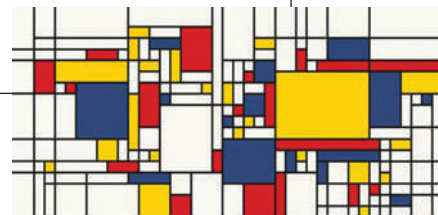
**Espaço Cultural Porto Seguro** Alameda Barão de Piracicaba, 610 — Campos Elíseos.  
Tel.: **(11) 3226-7366**. Horário: **terça a sábado, das 10h às 19h | Domingos, das 10h às 17h**



Onde? **CENTRO CULTURAL BANCO DO BRASIL — CCBB**  
O quê? **MONDRIAN E O MOVIMENTO DE STIJL**  
Quando? **ATÉ 04/04**

Exposição que apresenta cerca de 60 obras do movimento da vanguarda moderna holandesa conhecido como *De Stijl* ("O Estilo", em tradução literal), fundado em 1917 e que tem como ícone o pintor *Piet Mondrian*. A exposição mostra o percurso do artista, da figuração à abstração. Todos os dias da semana, exceto às terças, das 9h às 21h. Evento gratuito.

**Centro Cultural Banco do Brasil** Rua Álvares Penteado, 112 Centro, próximo às estações Sé e São Bento do metrô. Tel.: **(11) 3113-3651**  
Site: [www.bb.com.br/cultura](http://www.bb.com.br/cultura)



FOTOS: DIVULGAÇÃO





tourism, art & pleasure



[www.ameizing.com](http://www.ameizing.com)

curta nossa fanpage:  [WWW.FACEBOOK.COM/PORTALAMEIZING](https://www.facebook.com/portalamazing)

# A vez das CRIANÇAS

## AVENTURAS DA BÍBLIA

O aplicativo da **Bíblia para Crianças** faz parte da família de *Apps* da **YouVersion** (aqui em parceria com OneHope). Disponível para *smartphones* e *tablets* Android, proporciona aventuras interativas e belas animações das grandes histórias da Bíblia, incentivando as crianças a desenvolver uma vida de amor com a

Palavra de Deus. ▲  
 ■ Fácil navegação para crianças.  
 ■ Animações ativadas pelo toque.  
 ■ Conteúdo envolvente e interativo.  
 ■ Desafios especiais permitem que as crianças ganhem recompensas.

**BÍBLIA PARA CRIANÇAS**, disponível em IOs e Android.

## Joguinhos DA BÍBLIA

**Meus Primeiros Jogos da Bíblia** é um aplicativo de 60 histórias da Bíblia, cada uma com três atividades e três jogos. Indicado para crianças de 0-6 anos, com ilustrações coloridas, música e sons. Oferece atividades em seis idiomas: inglês, espanhol, português, francês, italiano e catalão. *App* universal para iPhone e iPad. ▲

**MEUS PRIMEIROS JOGOS DA BÍBLIA**, US\$ 9,90, disponível na Apple Store.

YAKOBCHUKOLENA / BIGSTOCK



## FOCO NA ORAÇÃO

A oração faz Deus mudar de ideia? Afinal, por que orar se, mesmo sendo Deus onisciente e onipotente, parece que ele não nos ouve? A oração realmente funciona na cura física? Quem nunca titubeou em algum momento da vida a respeito da eficácia da oração? **Philip Yancey**, assim como nós, passou por momentos de incredulidade na oração. Por isso, escreveu *Oração, ela faz alguma diferença?*, livro que traz respostas para muitas das dúvidas com as quais convivem todos os cristãos, por maior que seja a sua fé. A obra promove a libertação do ceticismo que contamina nossa comunhão com Deus. "Se a oração é o lugar em que Deus e os seres humanos se encontram, então devemos aprender sobre oração", diz o autor. ▲

**ORAÇÃO, ELA FAZ ALGUMA DIFERENÇA?**, de Philip Yancey, Editora Vida. **R\$ 45**, na Livraria Cultura | [www.livrariacultura.com.br](http://www.livrariacultura.com.br)




## FÉ & CARREIRA

O livro publicado em dezembro de 2015 pela **Magu Comunicação** é um manual de *coaching* escrito pelo Presb. Gustavo Curcio a partir das memórias do empresário Luiz Angelo de Andrade Zanolini. Inspirado nos relatos de vida do executivo fundador da Brookfield Incorporações, o texto mostra como é possível testemunhar a fé cristã no mundo corporativo. O ponto alto da obra é uma adaptação dos 10 mandamentos para o contexto profissional. Ao fim de cada capítulo há uma proposta de reflexão com sugestão de leitura de textos bíblicos e o resumo dos principais conceitos expostos. "A conduta cristã pode se manifestar de forma maravilhosa por meio da vida profissional. Testemunhar a fé muitas vezes vale mais do que proclamá-la." ▲

**FÉ & CARREIRA**, de L. A. Zanolini, **MAGU Comunicação**. **R\$ 49,90**, na Livraria da Vila | [www.livrariadavila.com.br](http://www.livrariadavila.com.br) ou pelo tel.: 11 2925-2901

FOTOS DIVULGAÇÃO



O projeto **Tudo de cor para você**, da Tintas Coral, reuniu voluntários e fiéis para revitalizar o templo da Catedral Evangélica de SP na ocasião dos seus 150 anos.



**AkzoNobel**

# Qualidade suíça. Versão para viagem.

Os suíços são conhecidos pelos altos padrões de qualidade. Então, como a companhia aérea da Suíça, oferecemos a última palavra em conforto em cada um de nossos voos, com serviço e hospitalidade com os quais você pode contar. Para voar non-stop diariamente para a Suíça com rápidas conexões para outros destinos na Europa, contate seu agente de viagens ou visite-nos em [swiss.com](http://swiss.com)

