

Quaresma: tempo para o exercício do jejum

“Quando jejuardes, não vos mostreis contristados como os hipócritas; porque desfiguram o rosto com o fim de parecer aos homens que jejuam. Em verdade vos digo que eles já receberam a recompensa” (Mateus 6.16)

Nesta quarta-feira, dia 18 de fevereiro de 2026, também conhecida como Quarta-Feira de Cinzas, iniciamos a Quaresma, período de quarenta dias que antecedem a Semana Santa. A Quaresma inicia-se na Quarta-Feira de Cinzas e encerra-se na quinta-feira da Paixão, antecedendo à celebração da Páscoa.

Durante esse tempo, a Igreja, em atitude de contrição e reflexão, relembra e responde à morte expiatória de Cristo. É um tempo marcado pelo arrependimento, pela oração e pela prática de disciplinas espirituais.

Uma das práticas devocionais tradicionalmente observadas na Quaresma é o jejum. Assim, na Quaresma, temos a oportunidade de exercitar o desapego dos bens terrenos e fortalecer nossa vida espiritual.

Jejum significa abrir mão de algo importante para nós, de forma voluntária e por tempo determinado, em favor de uma experiência mais profunda de devoção. Podemos deixar de consumir certo tipo de alimento (com todo cuidado e atenção à saúde) por um período ou nos abstermos de algo que apreciamos, dedicando esse tempo à oração e à comunhão com Deus.

Durante o jejum, somos levados a refletir sobre nossos desejos, a fim de aguçar nossa percepção espiritual. É um tempo de busca por discernimento e compreensão da realidade em que estamos inseridos. Ao jejuarmos, procuramos entender melhor o contexto à nossa volta e o agir de Deus em nossa história.

Assim, nossas práticas devocionais, como Igreja, devem nos conduzir a um maior compromisso com a realidade e ao envolvimento com as questões do nosso tempo. A Igreja precisa estar atenta ao que acontece no mundo, respondendo com sensibilidade, fé, ação e amor.

Na Quaresma, praticamos nossas devoções ao Senhor em silêncio e discrição, evitando a hipocrisia tão questionada por Jesus.

Rev. Lucas Gaiofatto Sacco



161
1865-2026
ANOS

8 de março

→ Culto de louvor e gratidão

→ Oferta especial

Sermão e Escola Dominical do último domingo



Clique na imagem acima e assista ao sermão de 15/02, pregado pelo Rev. Reginaldo von Zuben.



Assista à aula do dia 15/02, dada pelo Rev. Silas de Oliveira, clicando na imagem acima. Curta e compartilhe!

Catedral Inspiração em fevereiro





Escola Dominical



No próximo domingo (22/02), o Rev. Silas dará aula com o título "Paulo: evangelizador exemplar", como parte da série "Evangelizar: missão da Igreja", que continuará no mês de março. Veja a programação abaixo e participe, seja da forma presencial, na sala 45, ou pela internet, sempre às 9h30.

01/03: "Métodos de evangelização" - Rev. Felipe Courel

08/03: "Evangelização e os ministérios da Igreja" - Presb. Ítalo F. Curcio

15/03: "Evangelização no contexto urbano" - Rev. Lucas G. Sacco

22/03: "Evangelização e o crescimento da Igreja" - Prof. Osvaldo Veras

29/03: "Evangelização e a unidade da Igreja" - Presb. Osvaldo Cristo

Envelopes de contribuição



Os jogos de envelopes de 2026 já estão disponíveis para retirada. Procure as equipes responsáveis e obtenha seu kit para organizar suas contribuições. Trata-se de iniciativa importante para a tesouraria da igreja que pode, assim, planejar o movimento financeiro. Ore e contribua com alegria.

Dez Mulheres da Bíblia



As participantes do Encontro com Elas reiniciarão os estudos sobre este tema, desenvolvido no livro com este título, escrito por Max Lucado, no dia 01/03, às 9h30, no 8º andar. A profª Célia Curcio dará a aula. As coordenadoras pedem que as participantes e suas convidadas cheguem às 9h para um gostoso cafezinho.

Ministério de Jovens e Adolescentes



Atenção galera acima dos 12 anos: vem aí o primeiro encontro do MJA de 2026. Dia 14/03, a partir das 13h30, vocês têm encontro marcado na igreja para passar uma tarde pra lá de divertida, com direito a almoço e sessão de cinema. Para participar é só chegar. Mais informação com Allison e Mairi.

Despertar da Família - Catedral



No sábado (28/02), a equipe de voluntários fará distribuição de refeições para as pessoas em situação de rua do entorno da igreja. Os preparativos começam na 6ª feira à tarde. Há bastante trabalho, tanto no preparo do alimento quanto na entrega. Você pode colaborar com esta ação social tão importante desenvolvida pela Primeira Igreja em parceria com a Fundação Presbiteriana de São Paulo. Mais informação com o Rev. Lucas.

Programação

QUARTA-FEIRA: 18/02

19h00: Catedral Inspiração "Palavras e ações de Jesus" - Templo e redes sociais

QUINTA-FEIRA: 19/02

14h00: Reunião do Despertar da Família-Catedral - Capela

17h45: Ensaio do Coro Maestrina Dorotea Kerr - Templo

19h00: Ensaio do Coro Maestro João Wilson Faustini - Templo

19h30: Conectados em Oração - On-line

DOMINGO: 22/02

09h00: Ensaio do Coro Aberto - Templo

09h30: Escola Dominical

- **Adultos:** Presencial (Sala 45) e Virtual. **Tema:** "Evangelizar: uma igreja em missão"

- **Crianças:** 1º Andar

1 a 5 anos: "O que aprendermos com Jesus?" - Sala 16

6 a 8 anos: "Um novo começo - A volta do exílio" - Sala 15

9 a 11 anos: "Vivendo para agradar a Deus" - Sala 14

- **Adolescentes:** Subsolo

12 a 16 anos: "De que lado você está? (Obras da carne - Frutos do Espírito)"

17 anos em diante: "Estudos do Livro de Provérbios - Um guia para viver bem!"

10h45: Culto de adoração a Deus - Templo

Parabéns, aniversariantes!

16/02: Haydée Marília Sydow Sartori, Loyde Bruder Leiva, Rosaria Maria das Neves Brasileira, Yang Sik Park, Alex Nascimento Coppola; **17/02:** Aline Ferrazoli de Faria, Liane Borges Leal, Priscila Pina; **18/02:** Daniel Felipe Portugal Hamer, Helio Francisco Gomes dos Santos; **19/02:** Bianca Carvalho de Almeida; **20/02:** Abimael Muniz de

Santana, Aparecida Grolla, Cinthia de Toledo Piza, Eclair Strutz Barroso, Marim Silva Araújo; **21/02:** Adolfo Cirilo Varjão Martins, Dilmo Affiune, Martha Maria Porto Carvalho; **22/02:** Erani Stutz do Valle Adamo, João Batista Ferreira, Marcos Vicente Nobre.

Equipe Pastoral

Rev. Reginaldo von Zuben (Pastor Titular)
Rev. Silas de Oliveira (Pastor Auxiliar)
Rev. Felipe Courel Cury (Pastor Auxiliar)
Rev. Lucas Gaiofatto Sacco (Pastor Colaborador)

Dados Bancários

Primeira Igreja Presbiteriana Independente de São Paulo

CNPJ: 62.648.803/0001-04

Itaú: Ag. 0189 | C/C: 47530-4 | **Chave PIX:** (11) 93029-8188

Bradesco: Ag. 0095 | C/C: 118717-1 | **Chave PIX:** 62.648.803/0001-04



Pagamento por QR Code: no aplicativo do seu banco escolha a opção "PIX: Pagar/Ler QR-Code", aponte a câmera para a imagem acima e siga as instruções do aplicativo do seu banco.

Para pedido de oração, recebimento de boletim virtual e demais informações, envie um e-mail para secretaria@catedralonline.com.br.



Primeira Igreja Presbiteriana Independente de São Paulo.
Rua Nestor Pestana, 136/152. Consolação, São Paulo.
Todos os direitos reservados. 2024.